

О.В. УЗОРОВА, Е.А. НЕФЁДОВА

1
КЛАСС

АЛЬБОМ ДЛЯ НАЧАЛЬНОЙ ШКОЛЫ

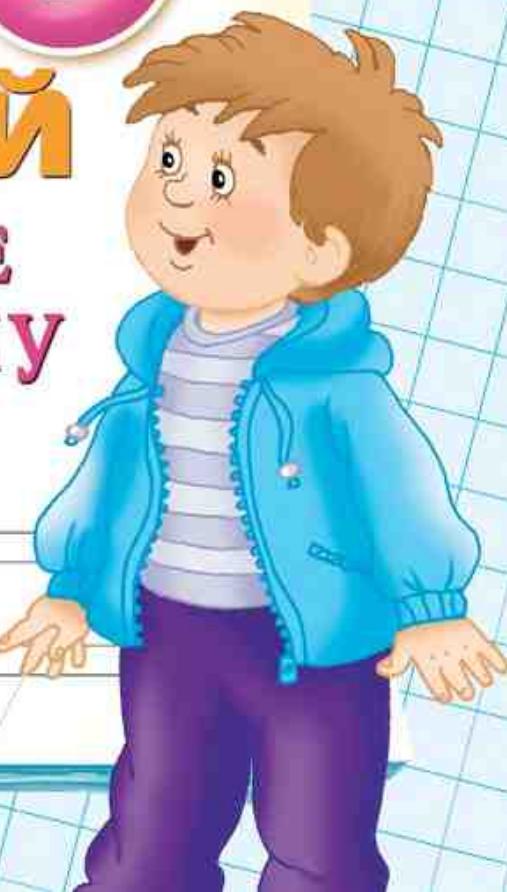
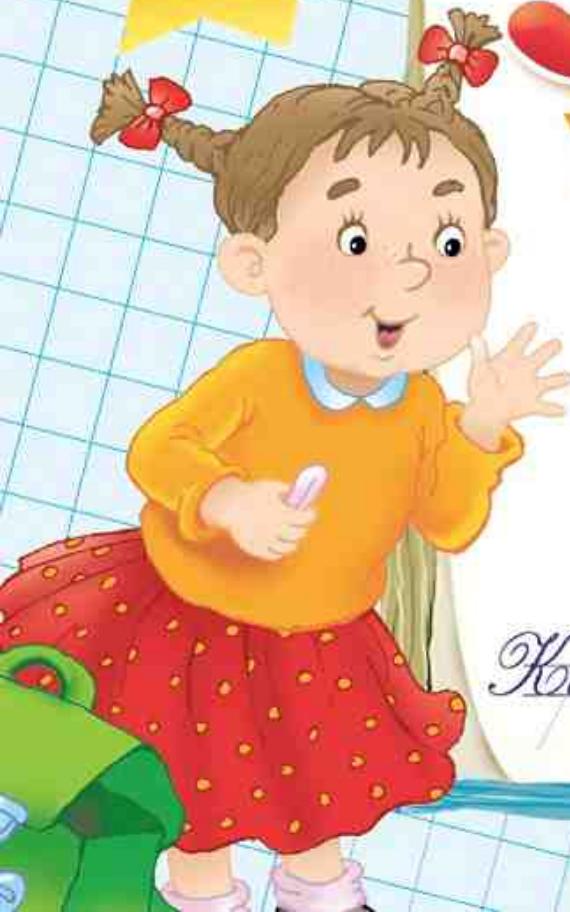
30000

УПРАЖНЕНИЙ

БЫСТРОЕ ОБУЧЕНИЕ
КАЛЛИГРАФИЧЕСКОМУ
ПИСЬМУ

Я пишу очень красиво и штот!

Каллиграфия – рукописная красота чувств.



О.В. УЗОРОВА, Е.А. НЕФЁДОВА

АЛЬБОМ ДЛЯ НАЧАЛЬНОЙ ШКОЛЫ



30000 УПРАЖНЕНИЙ

БЫСТРОЕ ОБУЧЕНИЕ
КАЛЛИГРАФИЧЕСКОМУ
ПИСЬМУ



*Я пишу очень красиво и штот!
Буква – это внешняя одежда*

Издательство АСТ
Москва



Правильная посадка при письме



Как должно выглядеть рабочее место

1. Высота письменного стола должна соответствовать росту ребёнка.

Крышка стола — на уровне локтя свободно висящей согнутой руки.

Под столом — достаточно места для ног.

Правильность выбора стола определяют по прямой опущенной руке сидящего на стуле ребёнка. Локоть должен быть на 2–3 см ниже крышки стола.

2. Спинка стула — выше плеч.

3. Сиденье стула — ровное и жёсткое. Его высота должна быть равна длине голени.

Если стопы ребёнка не достают до пола, под ноги нужно поставить скамейку.

4. Глубина сиденья — не более 4/5 длины бедра. Край сиденья не должен упираться в подколенную ямку.

5. Во время чтения или письма стул должен заходить за крышку стола на 3–5 см. Правильное положение стула позволяет сидеть прямо, сильно не наклоняясь вперёд и не прогибаясь назад.



Как правильно выбрать освещение

1. Естественное освещение — самое полезное. Идеально, если стол стоит слева у окна (если ребёнок пишет правой рукой), а окно выходит на восток или юго-восток.

2. Важно, чтобы на рабочую поверхность не падали тень и блики.

3. Настольная лампа школьника должна быть:

- с абажуром;

- лампочки матовые: мощностью 60–80 ватт, не мощнее 100 ватт;

- лампочки тёплого белого света (ЛТБ).

4. Установить лампу рекомендуется в левом углу стола (если ребёнок пишет правой рукой) и чуть спереди. Не следует направлять потоки основного света спереди и сзади ребёнка. Свет лампы не должен бить в глаза.

5. Настольная лампа ни в коем случае не должна быть единственным источником света. Обязательно следует включать основной верхний свет.



Правильная посадка при письме



Как правильно сидеть за школьной партой

1. Сидеть за письменным столом нужно так, чтобы ноги твёрдо стояли на полу всей стопой.
2. Бедро под прямым углом к голени. Если ноги согнуты под острым углом — стул слишком низкий, если под тупым — высокий. Бедро параллельно полу, голень вертикальна, исключение составляют специальные стулья с коленным упором.
3. Спину необходимо держать ровно, корпус чуть нахилен, руки — на столешнице. Важно, чтобы ребёнок ни в коем случае не опирался грудью о край стола.
4. Между грудью и столешницей необходимо сохранять расстояние не меньше 3 см (должна свободно проходить ладонь).
5. Расстояние от тетради до глаз — около 30 см. Предплечья и кисти свободно лежат на столе (если поставить локти на стол, кончики пальцев касаются висков). При соблюдении этих правил (п. 1, 2, 3, 4, 5):
 - мышцы спины не напряжены;
 - функции дыхания и кровообращения в норме.

Как правильно расположить тетрадь

1. Тетрадь должна быть расположена с поворотом 30 градусов влево (если ребёнок пишет правой рукой)



или с поворотом 30 градусов вправо (если ребёнок пишет левой рукой).

2. Нижний левый угол листа, на котором пишет ребёнок, — на уровне середины груди.

Как правильно держать ручку

1. Ручка должна лежать на левой стороне среднего пальца, в области верхней фаланги.
2. Большой палец поддерживает ручку слева (если ребёнок пишет правой рукой).
3. Указательный палец придерживает ручку сверху.
4. Все три пальца чуть закруглены и держат ручку, не сжимая её слишком сильно.
5. Указательный палец может легко подниматься. Ручка при этом не должна падать.
6. Противоположный конец ручки «смотрит» в правое плечо.
7. Безымянный палец и мизинец могут находиться внутри ладони или свободно лежать у основания большого пальца.
8. Во время письма рука опирается на средние фаланги загнутых внутрь мизинца и безымянного пальцев.
9. Расстояние от кончика ручки до кончика указательного пальца — около 1,5 см.

Н
у
т
и
о
А
н
ы
Э
у



Линии и узоры



- Обведи линии. Найди на полях все знакомые тебе буквы и раскрась их.

rrrr

ssss

llll

mmmm

wwww

eeee

tttttttt

ffff

▲▲▲▲▲▲▲▲

▼▼▼▼▼▼▼▼

ММММММММ

ИИИИИИИИ

▲▲▲▲▲▲▲▲

□□□□□□□□

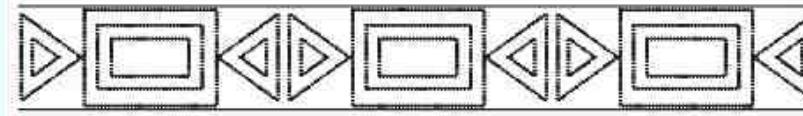
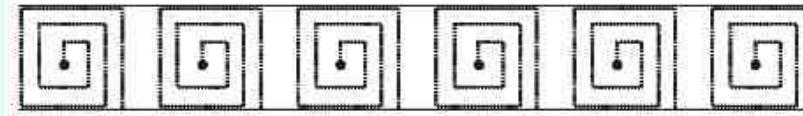
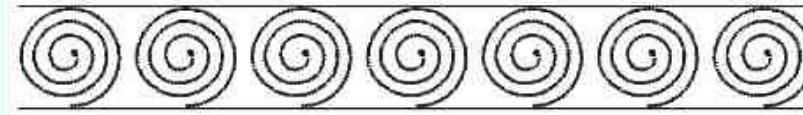
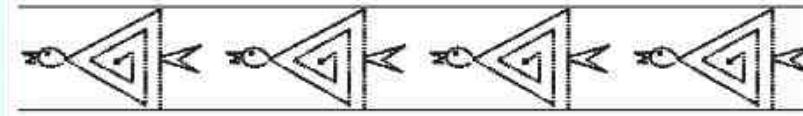
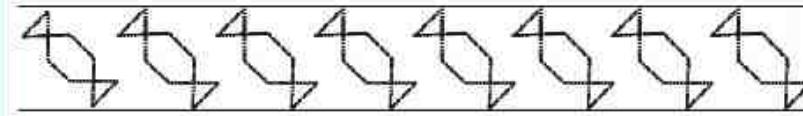
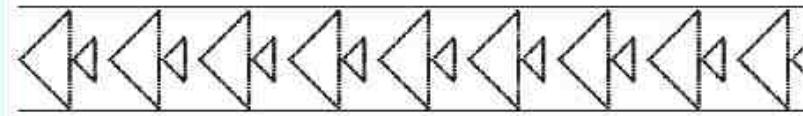
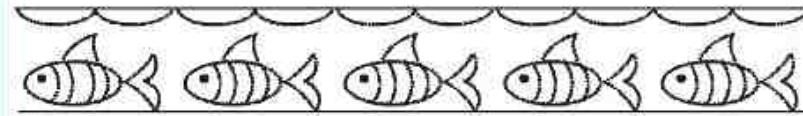
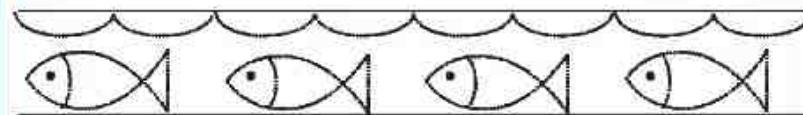
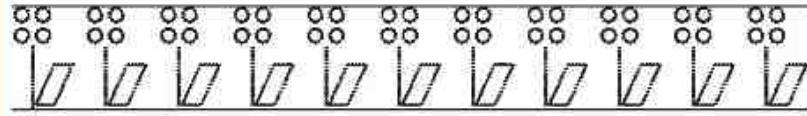
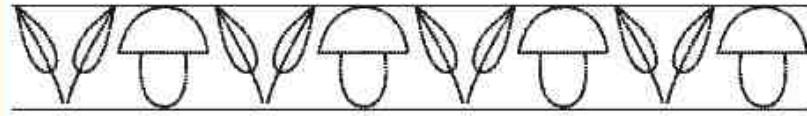
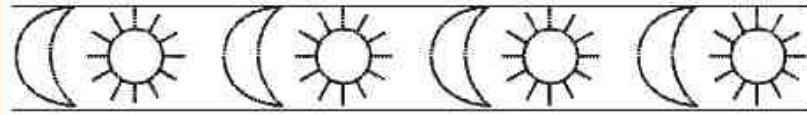
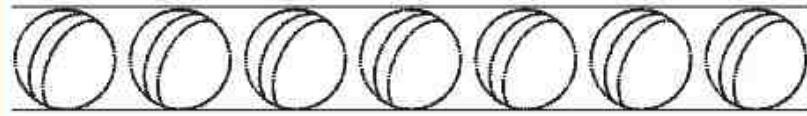
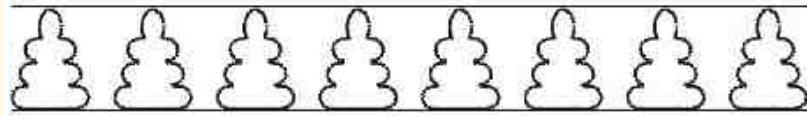
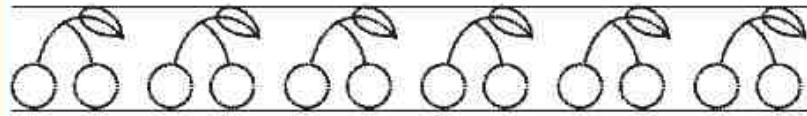
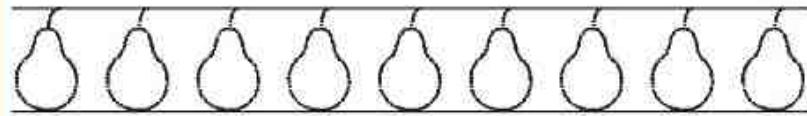
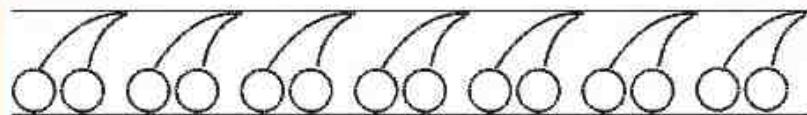
ББББББББ

ГГГГГГГГ

Линии и узоры



• Обведи картинки. Найди на полях все знакомые тебе буквы и раскрась их.



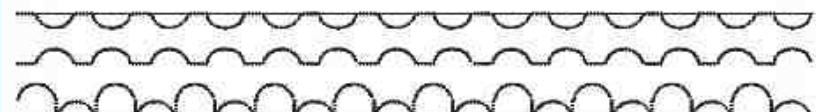
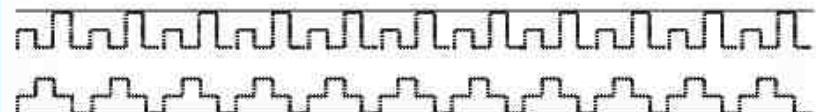
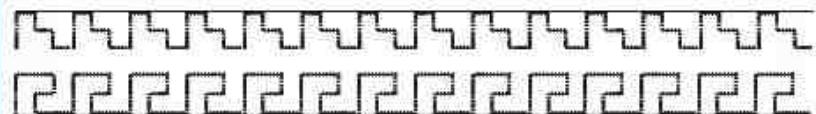
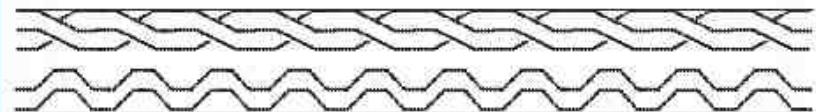
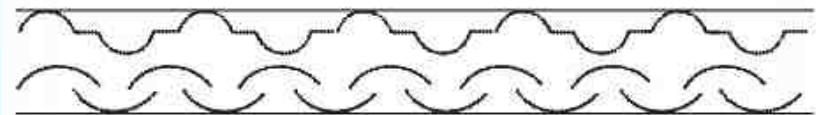
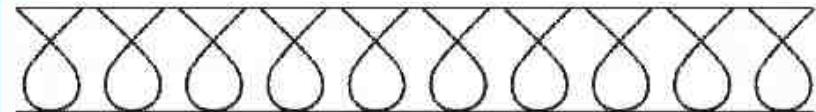
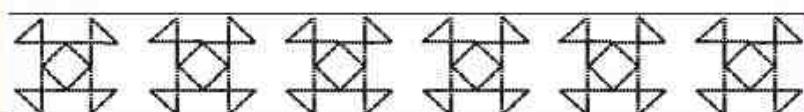
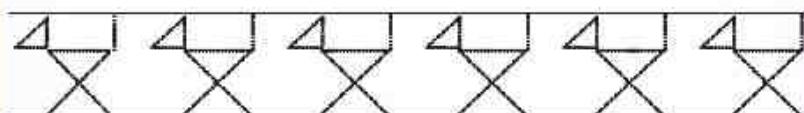
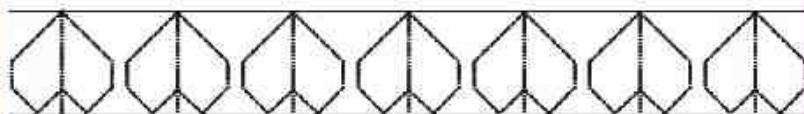
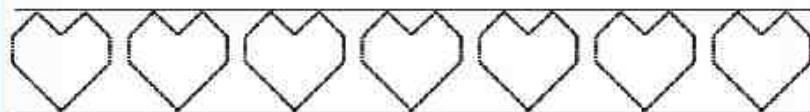
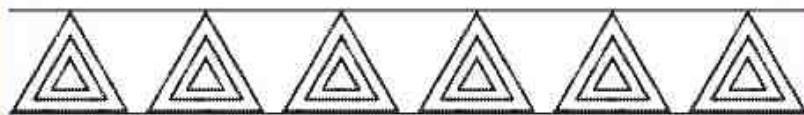
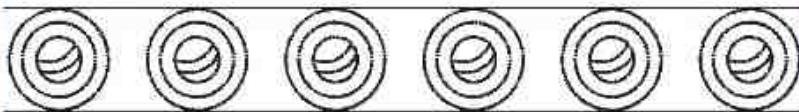
Ш
с
Р
*
Ц
А
з
Т
б



Линии и узоры



- Обведи узоры. Найди на полях все знакомые тебе буквы и раскрась их.

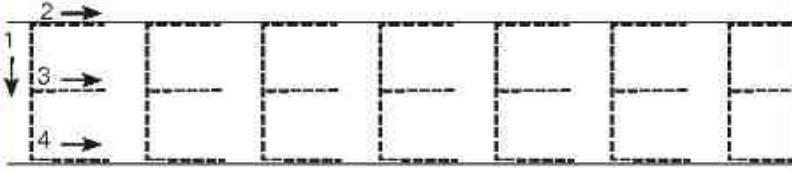
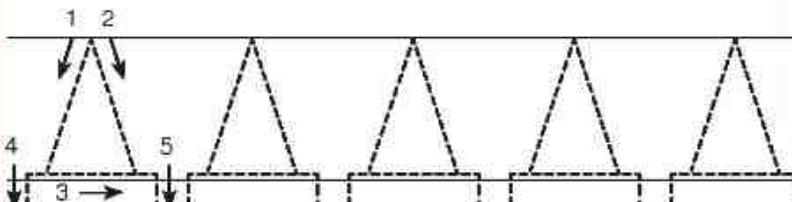
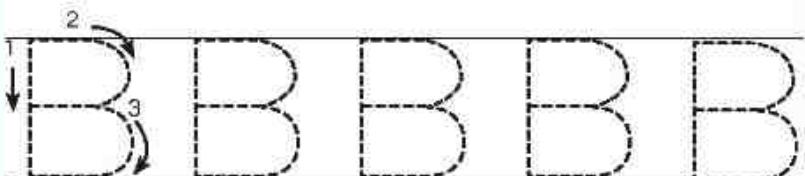
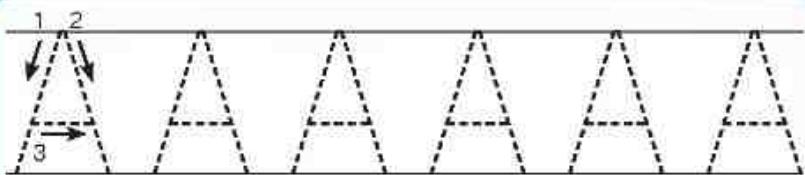


ъ
ц
у
т
е
ʌ
к
ю
й
я
п

Печатные буквы



- Обведи буквы по образцу, а затем напиши их самостоятельно.

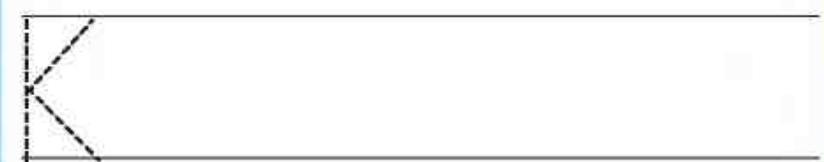
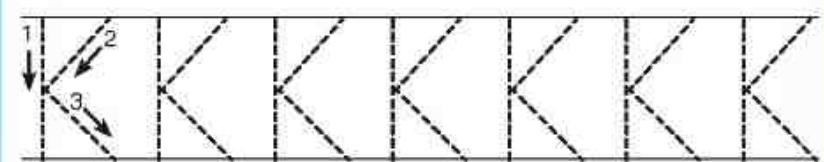
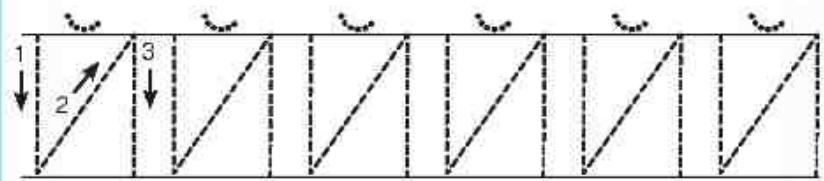
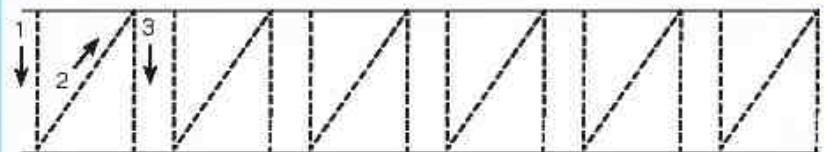
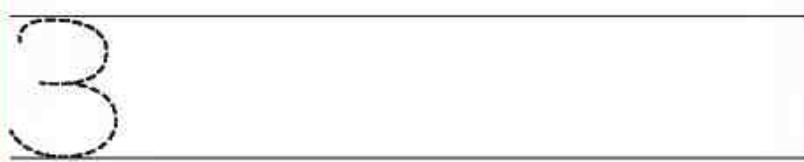
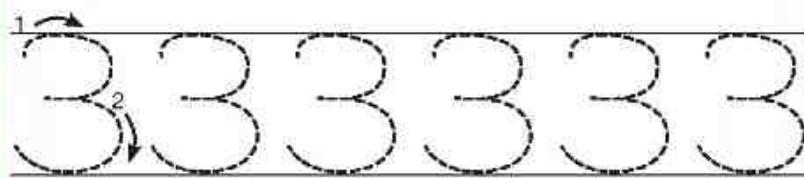
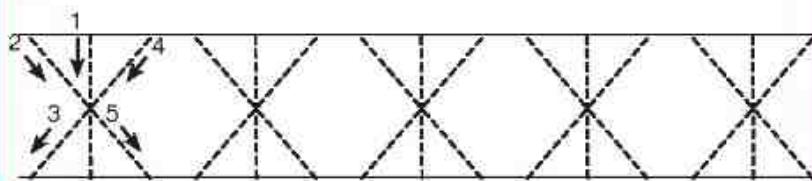
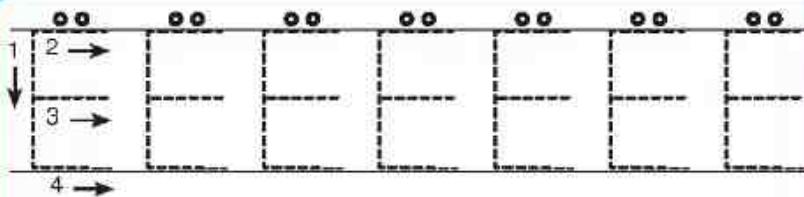


ъ ц у ч е к ю й я

Печатные буквы



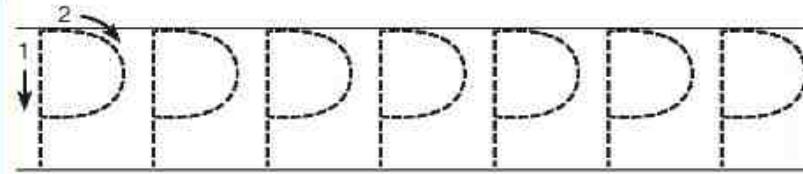
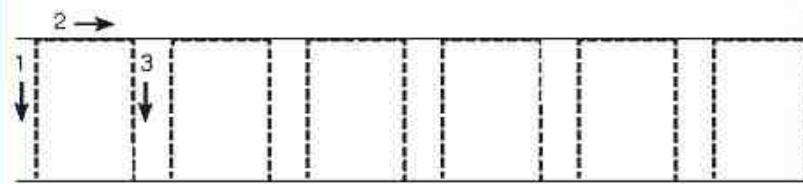
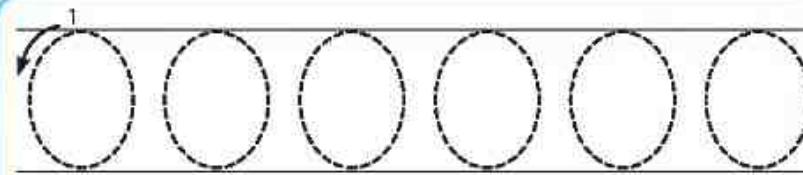
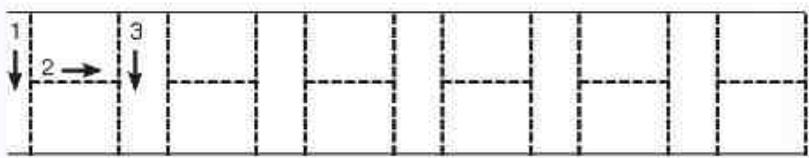
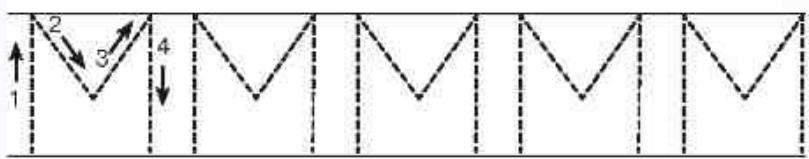
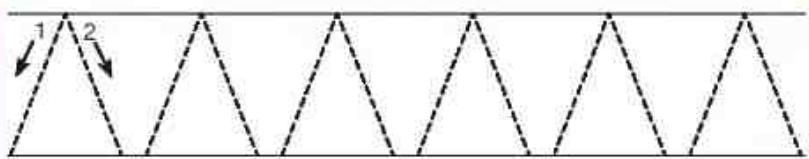
- Обведи буквы по образцу, а затем напиши их самостоятельно.



Печатные буквы

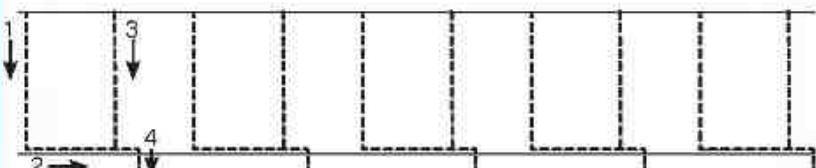
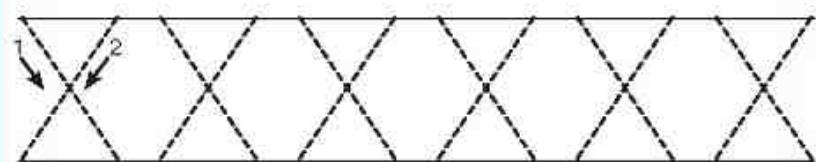
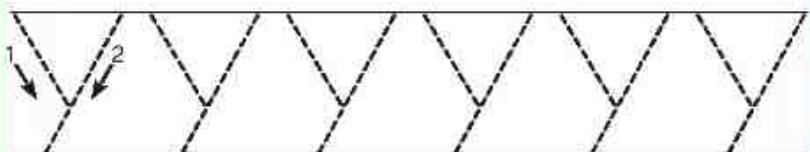
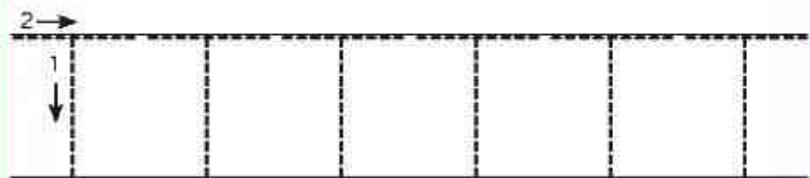


- Обведи буквы по образцу, а затем напиши их самостоятельно.



Печатные буквы

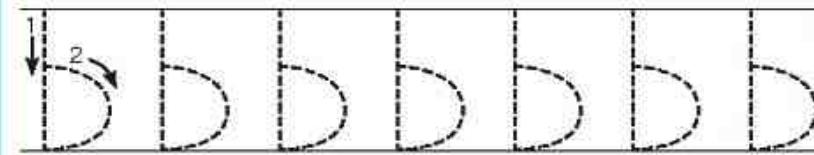
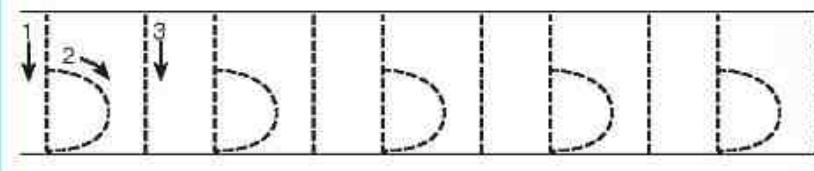
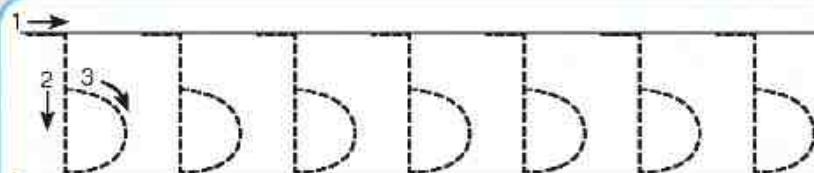
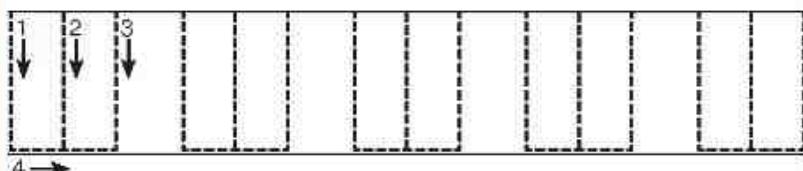
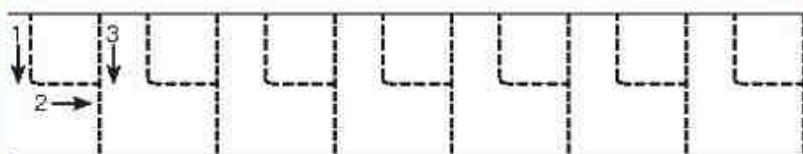
- Обведи буквы по образцу, а затем напиши их самостоятельно.



Печатные буквы

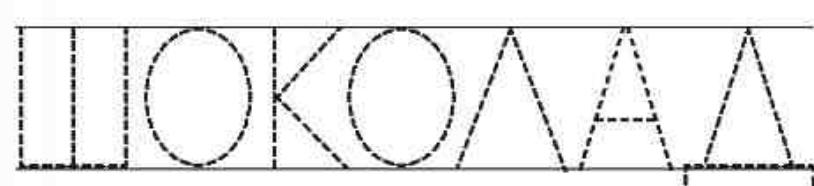
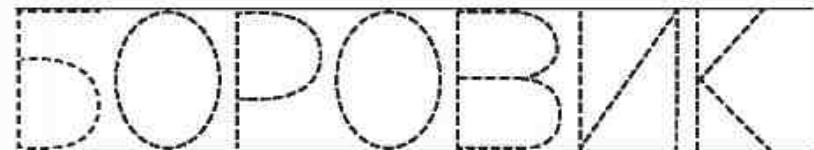
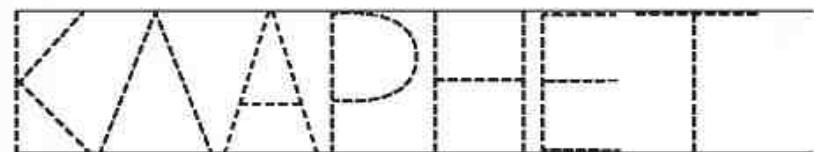
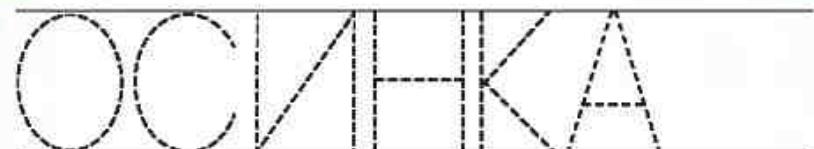
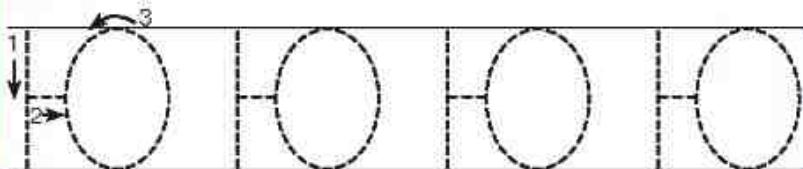
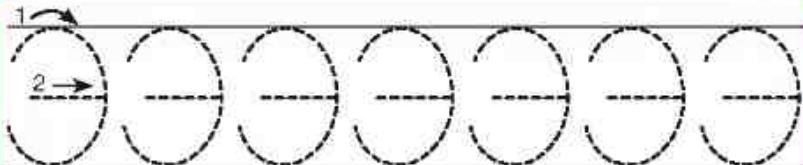


- Обведи буквы по образцу, а затем напиши их самостоятельно.



Печатные буквы

● Обведи буквы по образцу, а затем напиши их самостоятельно. Обведи слова.



Печатные буквы



• Обведи слова.

УААЛЬБ

ФИНИТ

АННАС

КЛАССИКИ

УААЛЬБ

ФИНИТКА

КРУТИНКА

МЕ-ЕОР

ВКУСНЫЙ

МОЛНИЯ

ЗЕМЛЯНЕ

ФЛАКОК



Печатные буквы

- Прочитай слова, написанные печатными буквами. Соедини их со словами, написанными письменными буквами раздельно и слитно.

Ж ж — ж ж

К к — к к

Л л — л л

М м — м м

Н н — н н

О о — о о

С с — с с

Ф ф — ф ф

Х х — х х

ъ — ъ

ы — ы

ъ — ѿ

Э э — Э э

Ю ю — Ю ю

Я я — Я я

ЯК

ЭХ

ЯН

СОН

НОЖ

ОЛЯ

СЫН

КОЛ

СОМ

НОС

ФОН

НЮХ

ЖОР

н о ж

к о л

ф о н

с ы н

я к

О л я

с о м

с о н

н о с

ж о р

э х

н ю х

я н

нож

сын

эх

сон

жор

Оля

кол

нюх

як

нос

сам

ян

фон



Печатные буквы



- Прочитай слова, написанные печатными буквами. Соедини их со словами, написанными письменными буквами раздельно и слитно.

ЛОМ

ЦЫЦ

Юля

ЭХО

КОМ

ЛЬЮ

МОЛ

МЫЛО

ХОЛМ

КОНЬ

Соня

мясо

КОНЮХ



э х о

м ы л о

к о н ь

С о н я

к о м

Ю л я

л о м

м я с о

к о н ю х

м о л

х о л м

лью

цыц

Ю л я

мыло

циц

кам

мол

лью

холм

эхо

Соня

лом

мясо

конюх

конь



Печатные буквы

- Прочитай слова, написанные письменными буквами раздельно. Запиши эти слова печатными буквами в следующий столбик. Прочитай их, соедини со словами, написанными письменными буквами слитно.

В	в	—	в	в
З	з	—	з	з
И	и	—	и	и
Й	й	—	й	й
У	у	—	у	у
Ш	ш	—	ш	ш
Щ	щ	—	щ	щ
Ж	ж	—	ж	ж
К	к	—	к	к
Л	л	—	л	л
М	м	—	м	м
Н	н	—	н	н
О	о	—	о	о
С	с	—	с	с
Ф	ф	—	ф	ф
Х	х	—	х	х
ъ	ъ	—	ъ	ъ
ы	ы	—	ы	ы
ъ	ъ	—	ъ	ъ
Э	э	—	э	э
Ю	ю	—	ю	ю
Я	я	—	я	я



ум
воз
ухо
я въ
шум
ниг
зов
я въ
сук
жук
мой
кум
шило
июль
мыжи

УМ

воз
мыжи
ум
кум
я въ
сук
ухо
шум
я въ
иаль
мой
шило
жук
ниг
зов



Печатные буквы



- Прочитай слова, написанные письменными буквами слитно. Запиши эти слова печатными буквами в следующий столбик. Прочитай их.

А а - А а

Аня

Б б - Б б

бурая

Г г - Г г

год

Д д - Д д

Денис

Е е - Е е

Егор

Ё ё - Ё ё

ёжик

П п - П п

Петя

Р р - Р р

рыбалка

Т т - Т т

тюмень

Ц ц - Ц ц

Чебурашка

Ч ч - Ч ч

Валера

Ж ж - Ж ж

быт

К к - К к

Шурик

Л л - Л л

дар

М м - М м

зуб

Н н - Н н

астра

Борис

Гаша

дата

ездок

ёри

птичка

Раиса

Патьяна

червячок

ива

йог

Катя

лаг

миф



Печатные буквы

- Прочитай слова, написанные письменными буквами слитно. Запиши эти слова печатными буквами в следующий столбик. Прочитай их.

О о — ө ө

овца

С с — һ һ

паук

Ф ф — ڦ ڦ

рысь

Х х — Ҳ Ҳ

Света

ъ — ڻ

тигр

ы — ڻ

урок

ь — ڻ

фильм

Э э — Ӭ Ӭ

цель

Ю ю — ڶ ڶ

часы

Я я — ѧ ѧ

шуба

В в — ԝ ԝ

щека

З з — ӟ ӟ

этаж

И и — ۽ ۽

юмор

Й й — Ӣ Ӣ

яичник

Ү ү — ۉ ۉ

текст

Ш ш — ڜ ڜ

ножка

Щ щ — ڝ ڞ

чайка

голос

сахар

лейка

ботва

жажды

ущерб

ведро

хурма

тепло

холод

бокс

драма

горе

чайка

ножка



Печатные буквы

- Прочитай предложения написанные письменными буквами раздельно.
Напиши их печатными буквами.

А а - А а

Б б - Б б

В в - В в

Г г - Г г

Д д - Д д

Е е - Е е

Ё ё - Ё ё

Ж ж - Ж ж

З з - З з

И и - И и

Й й - Й и

К к - К к

Л л - Л и

М м - М и

Н н - Н и

О о - О о

Я я - Я е

П п - П п

Р р - Р р

С с - С с

Т т - Т т

У у - У у

Ф ф - Ф ф

Х х - Х х

Ц ц - Ц ц

Ч ч - Ч ч

Ш ш - Ш ш

Щ щ - Щ щ

ъ - ъ

ы - ы

ь - ь

Э э - Э э

Ю ю - Ю ю

На столе лампа.

Дина ест дыню.

Шмель сел на розу.

Сурок живёт в норе.

Чижик поёт песни.

Надо жить дружно!

Люди читают книги.

Печатные буквы



- Прочитай предложения написанные письменными буквами слитно. Напиши их печатными буквами.

Мы пошли на каток.

В лесу спят детки.

Пожарный спас щенка.

Выuga замела дорогу.

Мама купила хурму.

На буфете лежит яблер.

Птичка нырнула в воду.

Дети пошли на танцы.

Где живёт зебра?

Клоун взял весло.

Алоз очень полезно.

Я люблю свой город.



Письменные буквы



- Пропиши буквы и их элементы.

Л Л Л Л Л Л Л
О О О О О О О
А а А а А а А а
Ж Ж Ж Ж Ж Ж Ж
И И И И И И И
Т Т Т Т Т Т Т Т
Н Н Н Н Н Н Н Н
Г Г Г Г Г Г Г Г
Ф Ф Ф Ф Ф Ф Ф
Х Х Х Х Х Х Х
С С С С С С С
Ц Ц Ц Ц Ц Ц
Д Д Д Д Д Д
Б Б Б Б Б Б
Г Г Г Г Г Г

А А

А А

а а

а а

Б Б

Б Б

д д

д д

д д



Письменные буквы



- Пропиши буквы и их элементы.

A handwriting practice sheet featuring ten rows of cursive letters on ruled paper. The rows contain the following sequences of letters: 'f f f f f f f f f f', 'l l l l l l l l l l', 'lo lo lo lo lo lo lo', 'la la la la la la la', 'fo fo fo fo fo fo fo', 'lo lo lo lo lo lo lo', 'c g c g c g c g c g', 'z z z z z z z z z z', 'z z z z z z z z z z', 'z z z z', 'j j j j j j j j j j', 'j j j j j j j j j j', 'j j j j j j j j j j', 'j j j j j j j j j j', 'j j j j j j j j j j'.

B B

B B

b b

b b

b b

T

J J

2

22

Письменные буквы

- Пропиши буквы и их элементы.

ж ж ж ж ж ж ж ж ж

ю ю ю ю ю ю ю ю ю ю

л л л л л л л л л л

ц ц ц ц ц ц ц ц ц ц

т т т т т т т т т т

с с с с с с с с с с с

с с с с с с с с с с с

е е е е е е е е е е

е е е е е е е е е е

с с с с с с с с с с с

с с с с с с с с с с с

с с с с с с с с с с с

Д Д

Д Д

г г

г г

г г

Е Е

Е Е

е е

е е

е е





Письменные буквы



- Пропиши буквы и их элементы.

A handwriting practice sheet featuring five rows of cursive letters and four rows of numbers. The first two rows contain the letter 'e' in various forms: 'e', 'ë', 'é', 'ë', 'ë', 'ë', 'ë', 'ë'. The third row contains 'ë', 'ë', 'ë', 'ë', 'ë', 'ë', 'ë', 'ë'. The fourth row contains 'ë', 'ë', 'ë', 'ë', 'ë', 'ë', 'ë', 'ë'. The fifth row contains 'c', 'c', 'c', 'c', 'c', 'c', 'c', 'c'. The sixth row contains 'c', 'c', 'c', 'c', 'c', 'c', 'c', 'c'. The seventh row contains 'c', 'c', 'c', 'c', 'c', 'c', 'c', 'c'. The eighth row contains 'c', 'c', 'c', 'c', 'c', 'c', 'c', 'c'. The ninth row contains 'c', 'c', 'c', 'c', 'c', 'c', 'c', 'c'. The tenth row contains 'c', 'c', 'c', 'c', 'c', 'c', 'c', 'c'. The eleventh row contains 'c', 'c', 'c', 'c', 'c', 'c', 'c', 'c'. The twelfth row contains 'c', 'c', 'c', 'c', 'c', 'c', 'c', 'c'. The thirteenth row contains 'c', 'c', 'c', 'c', 'c', 'c', 'c', 'c'. The four rows of numbers are: '1', '1', '1', '1', '1', '1', '1', '1'; '2', '2', '2', '2', '2', '2', '2', '2'; '3', '3', '3', '3', '3', '3', '3', '3'; and '4', '4', '4', '4', '4', '4', '4', '4'.

Ü Ü
Ü Ü
ë ë
ë ë
ë ë
ë ë
MC MC
MC MC
MC MC
MC MC
MC MC
MC MC

Письменные буквы



- Пропиши буквы и их элементы.

Т Т Т Т Т Т Т Т Т Т Т Т Т
Ф Ф Ф Ф Ф Ф Ф Ф Ф Ф Ф Ф
Г Г Г Г Г Г Г Г Г Г Г Г
К К К К К К К К К К К К
Л Л Л Л Л Л Л Л Л Л
В В В В В В В В В В
И И И И И И И И И И
Е Е Е Е Е Е Е Е Е Е
У У У У У У У У У У

З З

З З

З З

З З

З З

И И

И И

и и

и и



Письменные буквы



- Пропиши буквы и их элементы.

l
l
v ě v ě v ě v ě v ě v ě v ě v ě v ě v ě
v ě v ě v ě v ě v ě v ě v ě v ě v ě v ě
v ě v ě v ě v ě v ě v ě v ě v ě v ě v ě
v ě v ě v ě v ě v ě v ě v ě v ě v ě v ě
v ě v ě v ě v ě v ě v ě v ě v ě v ě v ě
v ě v ě v ě v ě v ě v ě v ě v ě v ě v ě
z
z
r z r z r z r z r z r z r z r z r z
r z r z r z r z r z r z r z r z r z
j ě j ě j ě j ě j ě j ě j ě j ě
j ě j ě j ě j ě j ě j ě j ě j ě

w ü

ü ü

~~ü~~ ü

ü ü

u ü

196

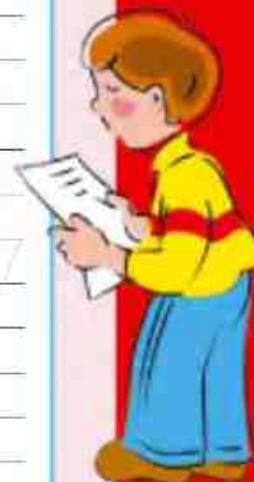
h h

10

K K

K *K*

K *K*





Письменные буквы



- Пропиши буквы и их элементы.

A handwriting practice sheet featuring ten rows of cursive letters on three-line ruled paper. The rows contain the following sequences of letters: J, L, N, R, U, V, M, H, W, and Z. Each row is written in blue ink, providing a guide for letter formation and placement.

A handwriting practice sheet featuring three rows of cursive letters. The first row contains two 'A's. The second row contains two 'M's, with the first 'M' having arrows indicating stroke order: a vertical downstroke from the top loop to the bottom loop, and a diagonal downstroke from the middle of the top loop to the middle of the bottom loop. The third row contains two 'm's.



Письменные буквы



- Пропиши буквы и их элементы.

И И И И И И И И И И И И
Ф Ф Ф Ф Ф Ф Ф Ф Ф Ф Ф Ф
Л Л Л Л Л Л Л Л Л Л Л
Г Г Г Г Г Г Г Г Г Г Г
Ж Ж Ж Ж Ж Ж Ж Ж Ж
О О О О О О О О О О
А А А А А А А А А А
О О О О О О О О О О
О О О О О О О О О О
О О О О О О О О О О
О О О О О О О О О О
О О О О О О О О О О

Ж Ж

Ж Ж

Н Н

Н Н

Н Н

О О

О О

О О

О О

О О

О О



Письменные буквы



- Пропиши буквы и их элементы.

т т т т т т т т т т

т т т т т т т т т т

т т т т т т т т т т

т т т т т т т т т т

т т т т т т т т т т

т т т т т т т т т т

т т т т т т т т т т

т т т т т т т т т т

т т т т т т т т т т

т т т т т т т т т т

т т т т т т т т т т

т т

т т

т т

т т

т т

т т

т т

т т

т т

т т





Письменные буквы



- Пропиши буквы и их элементы.

С С С С С С С С С С С С С С С С

С С С С С С С С С С С С С С С С

С С С С С С С С С С С С С С С С

С С С С С С С С С С С С С С С С

С С С С С С С С С С С С С С С С

С с С с С с С с С с С с С с С с

м м м м м м м м м м м м м м м

м м м м м м м м м м м м м м м

м м м м м м м м м м м м м м м

м м м м м м м м м м м м м м м

И И И И И И И И И И И И И И И

И И И И И И И И И И И И И И И

Г Г

Г Г

Г Г

Г Г

Г Г

Г Г

М М

М М

М М

м м

м м

м м



Письменные буквы

- Пропиши буквы и их элементы.

Л Л Л Л Л Л Л Л Л
Ж Ж Ж Ж Ж Ж Ж Ж Ж
Ч Ч Ч Ч Ч Ч Ч Ч Ч
Г Г Г Г Г Г Г Г Г
Г Г Г Г Г Г Г Г Г
О О О О О О О О О
И И И И И И И И И
О О О О О О О О О
И И И И И И И И И
О О О О О О О О О



Ү Ү
Ү Ү
Ү Ү
Ү Ү
Ү Ү
Ф Ф
Ф Ф
Ф Ф
Ф Ф



Письменные буквы



- Пропиши буквы и их элементы.

A handwriting practice sheet featuring ten rows of cursive letters on three-line handwriting guides. The rows contain the following sequences of letters:

- Row 1: C C C C C C C C
- Row 2: G G G G G G G G
- Row 3: D D D D D D D D
- Row 4: D C D C D C D C
- Row 5: J C J C J C J C
- Row 6: C J C J C J C J
- Row 7: L L L L L L L L L L
- Row 8: y y y y y y y y y y
- Row 9: V y V y V y V y V y V y
- Row 10: V y V y V y V y V y V y
- Row 11: Z y Z y Z y Z y Z y
- Row 12: V y V y V y V y V y

The letters are written in blue ink.

X X X X
x x x x
X X X X
x x x x
x x x x
Y Y Y Y
y y y y
Y Y Y Y
y y y y



Письменные буквы



- Пропиши буквы и их элементы.

н н н н н н н н н н н н н
л л л л л л л л л л л л л
т т т т т т т т т т т т т
з з з з з з з з з з з з з
и и и и и и и и и и и и и
р р р р р р р р р р р р
у у у у у у у у у у у у
в в в в в в в в в в в в
ш ш ш ш ш ш ш ш ш ш

ч ч

ч ч

ч ч

ч ч

ч ч

ч ч

ш ш

ш ш

ш ш

ш ш

ш ш

ш ш



Письменные буквы



- Пропиши буквы и их элементы.

у у у у у у у у у у у
у у у у у у у у у у у
уууууууууууууууууууу
уууууууууууууууууууу
уууууууууууууууууууу
уууууууууууууууууууу
уууууууууууууууууууу
уууууууууууууууууууу
б б б б б б б б б б
б б б б б б б б б б
~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~
~б ~б ~б ~б ~б ~б ~б
~б ~б ~б ~б ~б ~б ~б
б б б б б б б б б б
б б б б б б б б б б

ш ш ш ш

ш ш ш ш

ш ш ш ш

ш ш ш ш

ш ш ш ш

ш ш ш ш

з з

з з

з з

б б

б б

б б

б б

Письменные буквы

- Пропиши буквы и их элементы.

л л л л л л л л л л л
л л л л л л л л л л л
б б б б б б б б б б б
б б б б б б б б б б б
б л б л б л б л б л
б л б л б л б л б л
б л б л б л б л б л
б л б л б л б л б л
л л л л л л л л л л
л л л л л л л л л л
л - л - л - л - л -
л - л - л - л - л -
л л л л л л л л л
л л л л л л л л л
л - л - л - л - л -

б б
б б

б б

б б

б б

б б

з з

з з

э э

э э

э э

э э





Письменные буквы



- Пропиши буквы и их элементы.

т т т т т т т т т т т т т т

о о о о о о о о о о о о о о

о о о о о о о о о о о о о о

т о т о т о т о т о т о т о

ж ж ж ж ж ж ж ж ж ж

ж о ж о ж о ж о ж о ж

ж ж ж ж ж ж ж ж ж ж

л л л л л л л л л л л л л л

я я я я я я я я я я я я я я

я я я я я я я я я я я я я я

я я я я я я я я я я я я я я

я я я я я я я я я я я я я я

ж ж

ж ж

ю ю

ю ю

ю ю

ю ю

ж ж

я я

я я

я я

я я

я я



Посмотри, как пишут твои товарищи



- Постарайся написать так же.

Роман,
1-й кл.



Лиля,
5 лет

Никита,
1-й кл.

Никита,
1-й кл.

Юра,
1-й кл.

Юра,
1-й кл.

РЕБЯТА ПОШЛИ В ШКОЛУ. ДЕТИ ИДУТ В САД.

На лугу душистые цветы распустят. У зайца длинные уши.

Наташа и Марина идут на луг. Наступило лето.

Бегут хлопотливые муравьи. Кипит жизнь на лугу.

На дворе стоят кувшин с водой. Тёплая галка пить.

Запасли ребята на зиму много семян лебеды, крапивы, тыквы.

Посмотри, как пишут твои товарищи



- Постарайся написать так же.

1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7

Света,
1-й кл.

Маша, Вера и Магда пошли в лощу.
Пади тень.

Света,
1-й кл.

Кружились снежинки. Катались кайши.

Света,
1-й кл.

Белка брала баранчи у бабушки. Зина ест плаштур с абрикосами.

Дамир,
1-й кл.

У лени живёт пурпурка Кленка. Леня дает пёсику еду.

Даша,
1-й кл.

Женя каталася на лыжах. Зима. Пушистый снег.

Иван,
1-й кл.



Посмотри, как пишут твои товарищи



- Постарайся написать так же.

Иван,
1-й кл.

Зима во дворе укрылась белыми пушистыми снегами.

Мария,
1-й кл.

Только кошка на окошке мурлычет.

Лилия,
1-й кл.

Бывают озёра удивительной красоты. Вот появилось солнце.

Лилия,
1-й кл.

На небо вышло ласковое весеннее солнышко.

Лилия,
1-й кл.

Крокодил — самый опасный речной зверь.

Вахтанг,
1-й кл.

Это наш кот. Он серый. Папа купил ёмку.





Посмотри, как пишут твои товарищи



- Постарайся написать так же.

Кот ловит мышей. Этот кот умный.

Вахтанг,
1-й кл.

На горе стоит дом шама. Он сам его строил.

Егор,
1-й кл.

На деревьях на бухали погоды. Бегут ручьи.

Егор,
1-й кл.

Всех мышей под деревьями живут ежи.

Егор,
2-й кл.

Прошли летом в лесной глуши мы нашли очень большой белый гриб.

Егор,
2-й кл.

Прощай, маленькая птичка! Прощай!

Альбина,
2-й кл.





Посмотри, как пишут твои товарищи



- Постарайся написать так же.

Лёня,
2-й кл.

Чучело стояло на огороде. Соловушка пел песню.

Лёня,
2-й кл.

Двадцать девятое сентября. Была массная радость.

Денис,
2-й кл.

Котёнок Васька сидел на почве возле комода.

Денис,
2-й кл.

Заувеси ива. Шишка прилетела. Прибежали муравьи.

Андрей,
2-й кл.

Стены подожжены, ставни заколочены.

Альбина,
2-й кл.

$$x \cdot 6 = 12$$

$$4 \cdot x = 12$$

$$12 : x = 3$$



Посмотри, как пишут твои товарищи



- Постарайся написать так же.

Под горой текут речушки Блески. Они живут в селе.

Андрей,
3-й кл.

Брутом раскинулись широкие поля, близкий лесок.

Андрей,
3-й кл.

Лил дождь. На небе появилась разноцветная радуга.

Семён,
2-й кл.

Ласково грело весенное солнце. Трепетал грав.

Семён,
2-й кл.

Бусей крикливых караван тянутся к югу.

Семён,
3-й кл.

В саду все падам и падам мстят.

Артём,
4-й кл.



Побудь учителем

- Угадай, чей это почерк? Поставь нужный номер в клетку под каждым именем. Подчеркни самые удачные буквы ручкой. А неудавшиеся — карандашом. Напиши эти буквы красиво в нижних строчках, каждую по 3 раза.

Егор,
1-й кл.

Егор,
2-й кл.

Вахтанг,
1-й кл.

Артём,
4-й кл.

Мария,
1-й кл.

Альбина,
2-й кл.

1

У нас на участке есть дуб и две берёзки.

2

Тёмный хвойный лес любуется им.

3

Там он увидел пестрого попугая.

4

У Шури на уроке никто не шалит.

5

Берёзы за одну ночь поменяли.

6

Нина и Зоя брали игрушки. Вот шаг и бах.



Побудь учителем



- Угадай, чей это почерк? Поставь нужный номер в клетку под каждым именем. Подчеркни самые удачные буквы ручкой. А неудавшиеся — карандашом. Напиши эти буквы красиво в нижних строчках, каждую по 3 раза.

Лилия,
1-й кл.

Иван,
1-й кл.

Лёня,
2-й кл.

Лиля,
5 лет

Семён,
2-й кл.

Семён,
3-й кл.

1 Словарь, суббота, февраль, хоккей.

2 В книге я увидел кенгуру.

3 Машина, машина, пружина, пуштый.

4 Наступила настоящая зима.

5 Без языка и колокол нем.

6 В каждой чаше лежит головой бутон.





Побудь учителем



- Угадай, чей это почерк? Поставь нужный номер в клетку под каждым именем. Подчеркни самые удачные буквы ручкой. А неудавшиеся — карандашом. Напиши эти буквы красиво в нижних строчках, каждую по 3 раза.

Андрей,
2-й кл.

Андрей,
3-й кл.

Никита,
1-й кл.

Лёня,
2-й кл.

Света,
1-й кл.

Юра,
1-й кл.

1 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5

2 В воздухе щит пушинстый шмель.

3 летам редким работам в гае.

4 Подашёй ночью вор ко двору.

5 Вырос в поле дон. плющ дон зеркали.

6 Эму быстро убегал от ястреба.



Побудь учителем



- Угадай, чей это почерк? Поставь нужный номер в клетку под каждым именем. Подчеркни самые удачные буквы ручкой. А неудавшиеся — карандашом. Напиши эти буквы красиво в нижних строчках, каждую по 3 раза.

Даша,
1-й кл.

Денис,
2-й кл.

Света,
1-й кл.

Роман,
1-й кл.

Альбина
2-й кл.

Дамир,
1-й кл.

1 МАЛЬЧИК РИСУЕТ ВРЕМЕНА ГОДА.

2 Ласточка строила гнездо. Влетел в гнездо стриж.

3 Нельзя наказывать маленьких детей смешками строго.

4 Стоят ненастные осенние дни.

5 Маша купила вкусные бананы.

6 Они побегут за пестрыми бабочками.

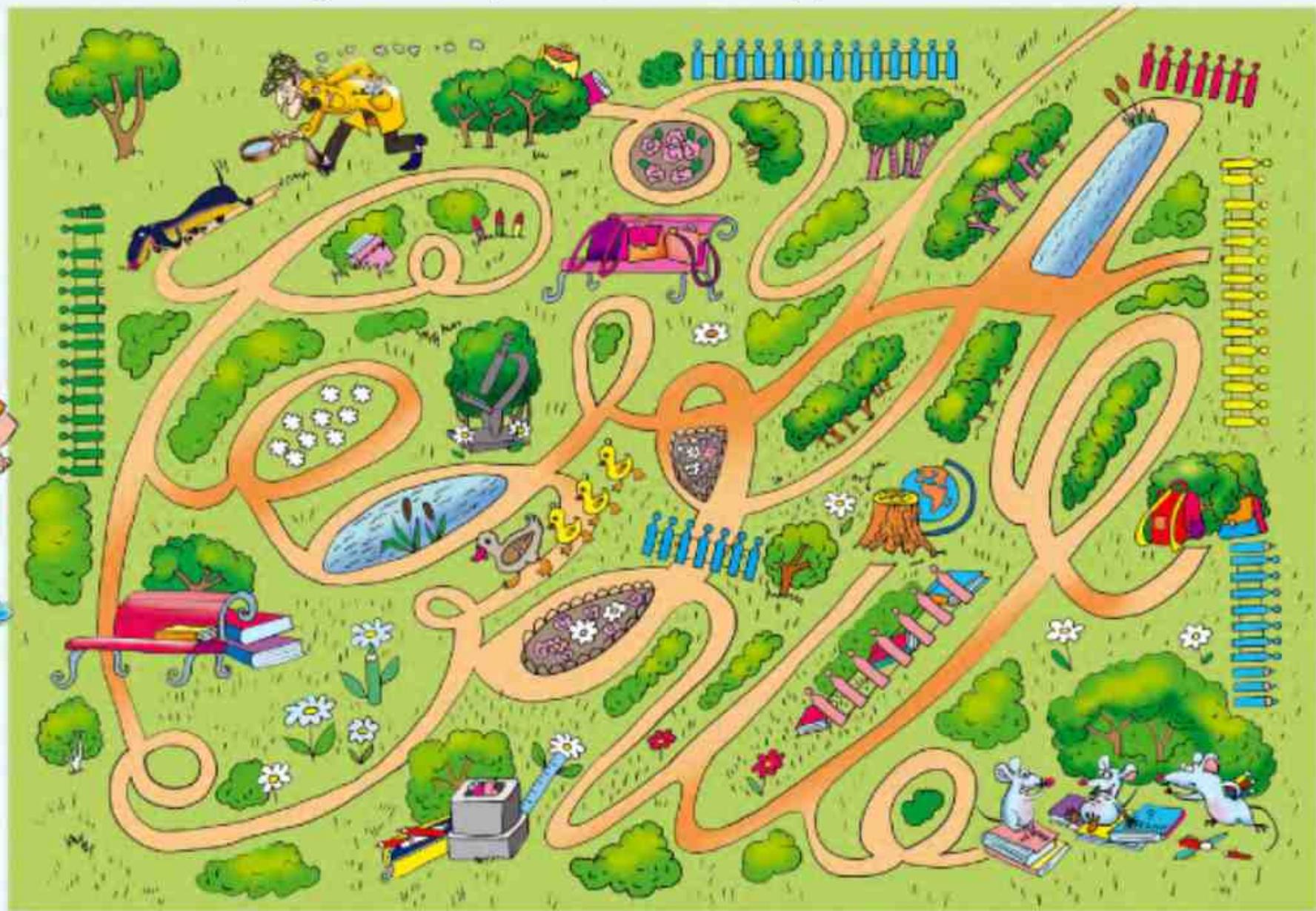




Побудь сыщиком или супергероем!



- Кто стащил ручки и учебники? Помоги Шерлоку Холмсу отыскать все школьные принадлежности раньше, чем это сделают похитители.





Побудь сыщиком или супергероем!



- Впиши имена героев чёрной ручкой так, чтобы ни один взрослый не догадался, где написал ты, а где уже было написано. Можешь сначала потренироваться писать карандашом.

Джеймс Бонд

Бонд

Супермен

Супермен

Человек-паук

Человек-

Шерлок Холмс

человек

Железный человек

Робокоп

Робокоп

Робокоп

Шерлок Холмс

Шерлок

Железный

Шерлок

человек

Робокоп

Робокоп

Джеймс Бонд

Джеймс

Супермен

Супермен

Человек-

Человек-паук

Холмс

Холмс





Побудь сыщиком или супергероем!



- Впиши имена героев чёрной ручкой так, чтобы ни один взрослый не догадался, где написал ты, а где уже было написано. Можешь сначала потренироваться писать карандашом.

доктор Ватсон

Ватсон доктор

миссис

доктор Ватсон

Ватсон

миссис Марти

миссис

Марти

Эркюль

Эркюль

Пуаро

Эркюль Пуаро

Пуаро

Бэтмен

Эркюль

Бэтмен

Бэтмен

Бэтмен

Халк

Халк

Халк

Халк

Халк

Пор

Пор

Пор

Пор

Пор

Пор



Побудь сыщиком или супергероем!



- Впиши имена героев чёрной ручкой так, чтобы ни один взрослый не догадался, где написал ты, а где уже было написано. Можешь сначала потренироваться писать карандашом.

Капитан Америка

Капитан

комиссар Мегрэ

комиссар

лейтенант Коломбо

Коломбо

участковый Анискин

Коломбо

Анискин

Человек-муравей
-муравей

участковый
-муравей

Человек-муравей
Человек-

Геракл

Геракл

Геракл

Геракл

Геракл





Побудь сыщиком или супергероем!



- Впиши имена героев чёрной ручкой так, чтобы ни один взрослый не догадался, где написал ты, а где уже было написано. Можешь сначала потренироваться писать карандашом.

Эраст Рандорин

Эраст

Штирлиц

Штирлиц

Индиана Джонс

Джонс

Ван Хельсинг

Ван

Хельсинг

Женичина-кошка

-кошка

Женичина-

Росомаха

Росомаха

Росомаха

Росомаха

Рандорин

Эраст

Штирлиц

Штирлиц

Джонс

Индиана

Индиана Джонс

Ван Хельсинг

-кошка

Женичина-кошка

Росомаха

Росомаха



Побудь сыщиком или супергероем!



- Впиши имена героев чёрной ручкой так, чтобы ни один взрослый не догадался, где написал ты, а где уже было написано. Можешь сначала потренироваться писать карандашом.

Робин

Гуд

Гарри

Поттер

Рэмбо

Рэмбо

Зорро

Зорро

племя

Чёрный племя

Локки

Робин

Гуд

Гарри

Поттер

Рэмбо

Зорро

Чёрный

Локки

Локки

Робин

Гуд

Гарри

Поттер

Рэмбо

Рэмбо

Зорро

Зорро

племя

Чёрный

Локки

Локки





Каллиграфия



- Скопируй буквы и их элементы.

ayou ayou ayou ayou ayou ayou ayou ayou ayou

e ee eee eeee eeeee eeee ee e e

✓ u m m m m m m m u ✓

aa aa aa aa aa aa aa aa





Каллиграфия



- Скопирай буквы и их элементы.

веуы веуы веуы веуы веуы веуы веуы веуы веуы

0 00 000 0000 00000 0000 000 00 0

mn no on np pc cm my

սիրահանութիւն սիրահանութիւն սիրահանութիւն



Каллиграфия

- Скопирай буквы и их элементы.

н н н н н н н н н н н н н н н н

сту

фац

шиш

ччи

юя

Аа Гг Вв Оо Зз Щщ Ѕѕ Єє Іі Йй Її

м М м М м М м М м М м М м



Как писали в позапрошлом веке



- Попробуй скопировать такую красоту. Самые изящные буквы напиши в нижней строке.

Сегодня с утра отличная погода.

Ранее солнышко улыбается детям.

Я пишу очень красиво и чисто!

У меня замечательный погорк!

Мой погорк, как кружево, веётся по строке.

Катя накормила щенка и котёнка.

Как писали в позапрошлом веке

- Попробуй скопировать такую красоту. Самые изящные буквы напиши в нижней строке.

Как ажурные цепочки, буквы заполнили строки.

Деревья дышат листвой на ветру.

Если постараешься, то всё получится!

Как я люблю писать все буквы!

Я вышиваю каждую ёрточку!

Журчат весёлый ручей за рощей.



Как писали в позапрошлом веке



- Попробуй скопировать такую красоту. Самые изящные буквы напиши в нижней строке.

Под зонто и дождь на и не страшен!

Возле крыльца горят два фонаря.

Мне нравится выводить завитки!

С каждым разом слова всё ровнее!

Такая аккуратная надпись получилась!

А красиво пишу каждую буковку алфавита.

Искусство каллиграфии

- Напиши красиво о красивом.

Каллиграфия — рукописная красота чувств.

Каллиграфия — это цветок души человека.

Каллиграфия и живопись —
искусственные занятия.

Совершенство письма таится в воспитании, многочертном
и упражнении и чистоте души.



Искусство каллиграфии



- Напиши красиво о красивом.

Проблема, стоящая перед нами, чрезвычайно проста —
делать хорошие буквы и хорошо их расположить.

Большая часть всего, что написано наизнанку во всем мире,
написано просто слишком торопливо.

Письмо существует ради того, чтобы читали,
а не для того, чтобы в чтении его были беспомощны.





ЭТО ИНТЕРЕСНО ЗНАТЬ!

Каллиграфия — искусство писать чётким, ровным и красивым почерком.

Каллиграфия — рукописная красота чувств. *Якут аль-Мустасими* — мастер арабской каллиграфии.

Каллиграфия — это цветок души человека. *Ханда Сюко* — японская поэтесса и каллиграф.

Каллиграфия и живопись — изысканные занятия. *Хун Цзычен* — китайский писатель, философ, поэт.

Совершенство письма таится в воспитании, многократном упражнении и чистоте души. *Якут аль-Мустасими*.

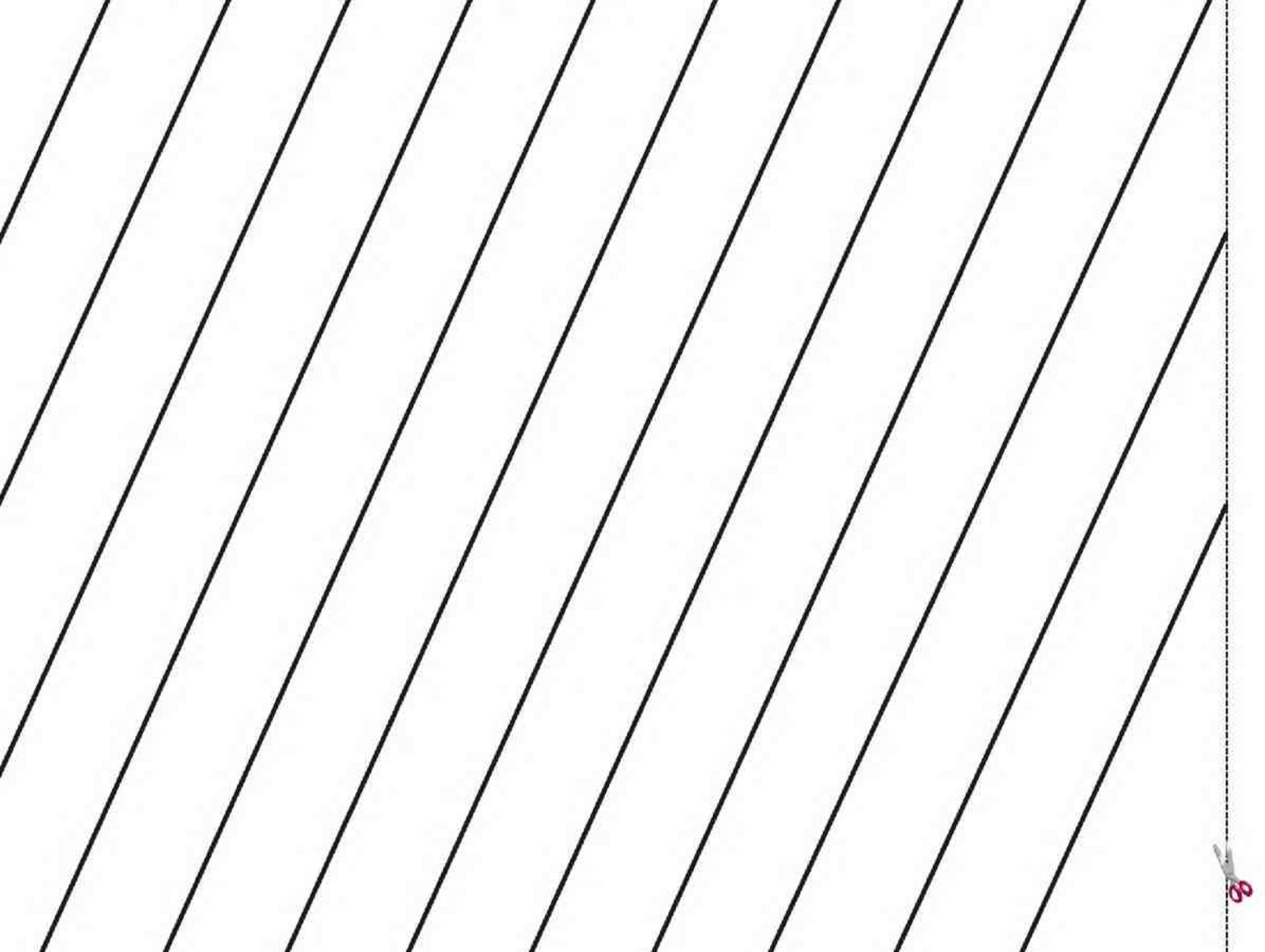
Проблема, стоящая перед нами, предельно проста — делать хорошие буквы и хорошо их располагать. *Эдвард Джонстон* — английский каллиграф, шрифтовой дизайнер, преподаватель и писатель.

Большая часть всего, что написано неразборчиво во всём мире, написано просто слишком торопливо. *Льюис Кэрролл* — английский писатель, математик, логик, философ и фотограф.

Письмо существует ради того, чтобы читали, а не для того, чтобы в чтении его были беспомощны. *Султан Али Машхади* — знаменитый арабский каллиграф.



00



УДК 373:51
ББК 22.1я71
У34

6+

Серия «Альбом для начальной школы»
Для начального образования
Учебное пособие

Ольга Васильевна Узорова, Елена Алексеевна Нефёдова
30 000 УПРАЖНЕНИЙ.
БЫСТРОЕ ОБУЧЕНИЕ КАЛЛИГРАФИЧЕСКОМУ ПИСЬМУ

Ответственный редактор Д. А. Подергина

Корректор Е. А. Гайдель

Технический редактор Т. В. Лаврова

Верстка М. Е. Азаров

Подписано в печать 23.08.16. Формат 116x90/16. Усл. печ. л. 7,72.

Печать офсетная. Тираж Заказ

Оригинал-макет подготовлен редакцией «Сова»

ООО «Издательство АСТ»

129085, г. Москва, Звездный бульвар, д. 21, стр. 3, комн. 5

Наш электронный адрес: WWW.AST.RU

Общероссийский классификатор продукции ОК-005-93, том 2;

953005 – литература учебная

Сертификат соответствия № РОСС RU.ME04.H01397 от 29.03.2016 г.

«Баспа Аста» дәлел ООО

129085 г. Москва, жүлдөздө галасар, д. 21, 3 күрүлым, 6 белде

Бағдарламжының мекенжайымы: www.bas.ru

E-mail: avtrif@rana.ru

Қазақстан Республикасында дистрибутор және енім бойынша азынталаптарды қабылдаушының екілі «РДЦ-Алматы» ЖШС, Алматы қ.,
Домбровский өшін., 3кв., литер Б, офис 1.

Тел.: 8(727) 2 51 59 89, 90, 91, 92, факс: 8 (727) 251-58 12 вн. 107; E-mail:
RDC-Almaty@ekonto.kz

Өнімнің жарандырылған мерзімі шектелгендеген.

Өндірген мемлекет: Ресей

Сертификация қарастырылған

Мы в социальных сетях. Присоединяйтесь!

<https://www.facebook.com/IzdatelstvoMalysh>

<https://www.facebook.com/avantabooks>

http://vk.com/izdateilstvo_malysh

http://vk.com/avanta_books



Узорова, Ольга Васильевна.

У34 30 000 упражнений. Быстрое обучение каллиграфическому письму / О. В. Узорова, Е. А. Нефёдова. — Москва : Издательство АСТ, 2016. — 63,[1] с. — (Альбом для начальной школы).

ISBN 978-5-17-097651-5.

Прописи «30 000 упражнений. Быстрое обучение каллиграфическому письму» помогут ребёнку выработать правильный и красивый почерк. В прописях использованы как традиционные приёмы обучения навыкам каллиграфического письма, так и авторские методы известных педагогов-практиков О. В. Узоровой и Е. А. Нефёдовой.

Альбом поможет ребёнку научиться писать красиво и аккуратно, раскрыть интеллектуальные и творческие способности, развить эстетическое восприятие.

Для начального образования.

УДК 373:51
ББК 22.1я71

© О. В. Узорова, Е. А. Нефёдова, 2016

© Ю. Н. Куршева, иллюстрации, 2013

© И. В. Горбунова, иллюстрации, 2016

© ООО «Издательство АСТ», 2016

ISBN 978-5-17-097651-5

О.В. УЗОРОВА, Е.А. НЕФЁДОВА

30 000 УПРАЖНЕНИЙ БЫСТРОЕ ОБУЧЕНИЕ КАЛЛИГРАФИЧЕСКОМУ ПИСЬМУ



Задания этого альбома помогут ребёнку выработать правильный и красивый почерк. В прописях использованы как традиционные приёмы обучения навыкам каллиграфического письма, так и уникальные методы известных педагогов-практиков О. В. Узоровой и Е. А. Нефёдовой. Выполняя задания пособия, ребёнок сможет развить мелкую моторику, научиться правильно писать печатные и письменные буквы, увидит, как пишут другие ученики начальной школы, и попробует написать так же, попытается отгадать, кому из учеников принадлежит почерк, потренируется копировать строки, написанные каллиграфическим почерком. Почувствовать себя настоящим сыщиком или супергероем, проявить находчивость Бэтмена и смекалку Шерлока Холмса позволит увлекательная каллиграфическая игра.

В конце альбома дан вырезной разлинованный лист-шаблон, его можно подкладывать под тетрадный лист для дальнейшего контроля красивого и ровного почерка во всех тетрадях по русскому языку. Пособие поможет ребёнку научиться писать красиво и аккуратно, развить эстетический вкус и творческие способности.

1
КЛАСС



ISBN 978-5-17-097651-5



9 785170 976515

www.ast.ru