

ТЕТРАДЬ- ТРЕНАЖЁР

НЕЙРОПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ
УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ
ПРОФИЛАКТИКИ И КОРРЕКЦИИ
ДИСЛЕКСИИ И ДИСГРАФИИ



№2

СОСТАВИТЕЛЬ

АЛИНА МАЛОШИК

1. СПИШИ ТЕКСТ, ПЕРЕВОРАЧИВАЯ ЕГО
В УМЕ.

МОРЖ
МОРЖ — УНИКАЛЬНОЕ ЖИВОТНОЕ
АРКТИКИ. ОТНОСИТСЯ ОН К ГРУППЕ
ВАСТОНОЛИХ, СЕМЕЙСТВУ МОРЖОВЫХ.
СЕМЕЙСТВО ИМЕЕТ ОДИН РОД И
ОДИН ВИД. ВИД ЖЕ ДЕЛИТСЯ НА
ДВА ПОДВИДА: ТИХООКЕАНСКИЙ
МОРЖ И АТЛАНТИЧЕСКИЙ. АРЕАЛ
ОБИТАНИЯ ЖИВОТНОГО ОБШИРЕН И
ОХВАТЫВАЕТ ПРАКТИЧЕСКИ БОЛЬШУЮ
ЧАСТЬ ПРИБРЕЖНЫХ ВОД СЕВЕРНОГО
ВЕДОВИТОГО ОКЕАНА. ВЕЖБИЩА
МОРЖЕЙ МОЖО ВСТРЕТИТЬ НА
ЗАПАДНЫХ И ВОСТОЧНЫХ БЕРЕГАХ
ГРЕНЛАНДИИ, НА ШПИЦБЕРГЕНЕ И В
ИСЛАНДИИ. ВАСТОНОЛИЕ ГИГАНТЫ
ОБИТАЮТ НА НОВОЙ ЗЕМЛЕ И В
КАРСКОМ МОРЕ.

2. Найди числа по порядку
и выпиши буквы, которые
находятся на тех же местах,
что и цифры. Прочитай слово.

Ы	У	В	В
Р	К	Е	А
К	А		С
Н	Т	И	З

6	3	11	1
13	2	7	14
15	10	8	4
5	12	16	9

3. Допиши, чтобы получилось
слово.

А М С Т

4. ЧТО ОБЩЕГО И ЧЕМ ОТЛИЧАЮТСЯ ЭТИ ДВА ПОНЯТИЯ? НАПИШИ КАК МОЖНО БОЛЬШЕ ВАРИАНТОВ.

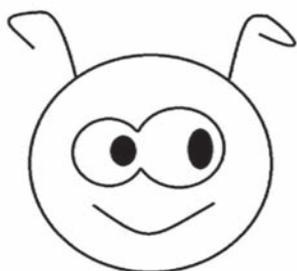
ШКОЛА — РАБОТА

ОБЩЕЕ	ОТЛИЧИЯ

БЕРЁЗА — СОСНА

ОБЩЕЕ	ОТЛИЧИЯ

5. ПРЕВРАТИ СЛОВО ПРИРОДА В
ГУСЕНИЦУ. ОДНА БУКВА — ОДИН
КРУЖОК В ЕЁ ТЕЛЬЦЕ.



6. СМОТЯ НА ТОЧКУ, НАЗОВИ БУКВЫ
КОТОРЫЕ НАПИСАНЫ ПО БОКАМ.

Т



Д

В



П

Л



Г

Е



М

7. Вычеркни лишние буквы Б и Ш. Прочитай, что получилось. Спиши четверостишие.

БЕЛЬЧАТА

НАИГРАБВШИСЬ В ПРЯТБКИ,
РЫЖШИЕ БЕЛЬЧШАТКИ
ШИБШКУ ШУШСТРО ПОТБРОШАТ
И ОРЕШКАМИ ШУРБШАТ.

8. Выпиши по порядку первые слоги каждого слова и прочитай новое слово.

ТРОТУАР - ПИНГВИН - КАЛЕНДАРЬ

9. Спиши слова прописными буквами.

ЯЦЪУСЖЭ _____

ФЛЦУЬСЧИМЕ _____

ГБЮЙДОЩ _____

ВУЛОАКТС _____

10. В каждой строчке найди и вычеркни лишнее слово. Объясни свой выбор.

Лось, олень, рысь, заяц

Автомобиль, трактор, автобус,
троллейбус

Париж, Вашингтон, Москва, Барселона

Платье, юбка, халат, сарафан

Миксер, утюг, тостер, кофеварка

11. НАПИШИ **10** АССОЦИАЦИЙ
К СЛОВУ **ЗДОРОВЬЕ.**

1) _____

2) _____

3) _____

4) _____

5) _____

6) _____

7) _____

8) _____

9) _____

10) _____

12. СПИШИ ТЕКСТ, УЧИТЫВАЯ
ВСЕ ПРАВИЛА ОФОРМЛЕНИЯ
ПРЕДЛОЖЕНИЯ.

МАМА ПОДАРИЛА МАШЕ КУКЛУ КУКЛА
БЫЛА ОЧЕНЬ КРАСИВОЙ У НЕЁ БЫЛ
БОЛЬШОЙ СИНИЙ БАНТ И РОЗОВОЕ
ПЛАТЬЕ МАША СТАЛА С НЕЙ
ИГРАТЬ ОНА УКЛАДЫВАЛА ЕЁ СПАТЬ
НА ДЕТСКУЮ КУКОЛЬНУЮ КРОВАТЬ
ОДНАЖДЫ ДЕВОЧКА ВЗЯЛА КУКЛУ
НА УЛИЦУ И ЗАБЫЛА ЕЁ В ПАРКЕ
МАША ПЛАКАЛА И ХОТЕЛА ВЕРНУТЬ
КУКЛУ ПАПА ДЕВОЧКИ ПОШЁЛ В ПАРК
И НАШЁЛ ЕЁ МАША БЫЛА СЧАСТЛИВА

13. Выучи четверостишье, выделяя
каждый слог хлопком.

СЛУЧАЕТСЯ НЕРЕДКО НАМ
И ТРУД И МУДРОСТЬ
ВИДЕТЬ ТАМ,
ГДЕ СТОИТ ТОЛЬКО
ДОГАДАТЬСЯ,
ЗА ДЕЛО ПРОСТО ВЗЯТЬСЯ.

(И. А. КРЫЛОВ)

14. Найдите числа по порядку и выпишите буквы, которые находятся на тех же местах, что и цифры. Прочитайте слово.

Л	Р	,	О	Е
О	О	Е	У	Е
	Т	А	П	Н
С	Д	Т	Т	Т
	Ш	С	Р	У

3	7	13	8	17
11	23	20	15	2
18	1	25	6	22
9	14	10	24	19
5	16	21	12	4

15. Спишите слова.

РЕКОГНОСЦИРОВКА _____

ДИСЦИКУЛЯТОРНЫЙ _____

16. Вычеркни лишние буквы К и Н. Прочитай, что получилось. Спиши четверостишие.

ЁЖИК

ЁЖИК МАЛКЕНЬКИЙ, КОНЛЮЧИЙ

УВИДАЛН НА НЕБЕ ТУКЧИ:

— НЕ ХОКЧУ МОНЧИТЬ Я НОНЖКИ!

ГДЕ ЛЕНЖАТ МОИ ГАЛОШККИ?.

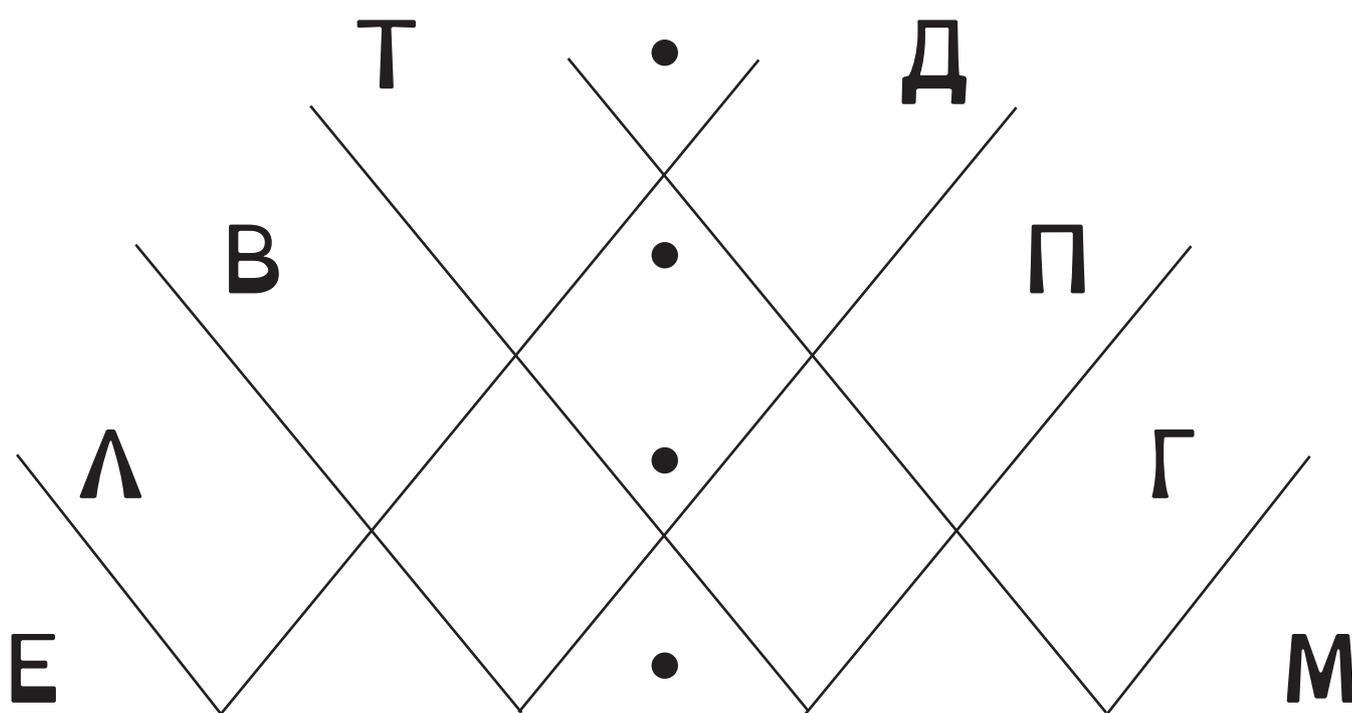
17. ПРЕВРАТИ СЛОВО ВЕЛОСИПЕД В ГУСЕНИЦУ. ОДНА БУКВА — ОДИН КРУЖОК В ЕЁ ТЕЛЬЦЕ.



18. СПИШИ ТЕКСТ, ПЕРЕВОРАЧИВАЯ ЕГО В УМЕ.

БУМАГА БЫЛА ИЗОБРЕТЕНА В КИТАЕ.
ДОЛГОЕ ВРЕМЯ В ЭТОЙ СТРАНЕ
ПИСАЛИ НА БАМБУКОВЫХ ДОЩЕЧКАХ,
ЧТО БЫЛО ОЧЕНЬ НЕУДОБНО:
ДЛЯ ХРАНЕНИЯ ТАКИХ «АРХИВОВ»
ТРЕБОВАЛОСЬ СЛИШКОМ МНОГО
МЕСТА. В 105 ГОДУ НАШЕЙ ЭРЫ
МИНИСТР ЗЕМЛЕДЕЛИЯ ЦАЙ ВУНЬ
ПРЕДЛОЖИЛ ИСПОЛЗОВАТЬ БОЛЕЕ
ТОНКИЙ МАТЕРИАЛ, ПОЛУЧЕННЫЙ
ИЗ ИЗМЕНЕННЫХ И РАЗМОЧЕННЫХ
КУСОЧКОВ ТКАНИ И КОРЫ ДЕРЕВЬЕВ.

19. СМОТРЕ НА ТОЧКУ, НАЗОВИ
БУКВЫ КОТОРЫЕ НАХОДЯТСЯ
ПО БОКАМ.



20. ЧТО ОБЩЕГО И ЧЕМ ОТЛИЧАЮТСЯ ЭТИ ДВА ПОНЯТИЯ? НАПИШИ КАК МОЖНО БОЛЬШЕ ВАРИАНТОВ.

АВТОМОБИЛЬ — МОТОЦИКЛ

ОБЩЕЕ	ОТЛИЧИЯ

КРУГ — КВАДРАТ

ОБЩЕЕ	ОТЛИЧИЯ

21. НАЙДИ СЛОВА.

К	О	Л	О	Б	О	К	А	Й	Д
А	Д	И	Л	А	П	О	Т	Ь	Ю
Р	У	С	А	Л	О	Ч	К	А	Й
А	Р	А	Б	Д	А	Д	О	Н	М
Б	Е	Л	К	А	Щ	У	К	А	О
А	М	А	Л	Ь	В	И	Н	А	В
С	А	Л	Е	Н	У	Ш	К	А	О
Д	Р	А	К	О	Н	К	О	Т	Ч
Е	Ь	К	А	Р	Л	С	О	Н	К
Д	Я	Б	А	З	И	Л	И	О	А

22. ПРОЧИТАЙ ТЕКСТ. ПОСТАРАЙСЯ
ЗАПОМНИТЬ ЕГО. ВСТАВЬ
ПРОПУЩЕННЫЕ СЛОВА ПО ПАМЯТИ.

КОГДА-ТО БАРСУКОВ МНОГО ВОДИЛОСЬ
В НАШИХ РУССКИХ ЛЕСАХ. БАРСУКИ
ОЧЕНЬ ОПРЯТНЫЕ И УМНЫЕ ЗВЕРИ.
ЗИМОЙ ОНИ, КАК И ЕЖИ, ВПАДАЮТ
В СПЯЧКУ. БАРСУКИ НЕ БОЯТСЯ
ЯДОВИТЫХ ЗМЕЙ. К НЕВОЛЕ БАРСУК
ПРИВЫКАЕТ ТРУДНО.

(И. С. СОКОЛОВ-МИКИТОВ.
БАРСУКИ)

КОГДА-ТО МНОГО ВОДИЛОСЬ
В НАШИХ ЛЕСАХ. БАРСУКИ
ОЧЕНЬ И УМНЫЕ ЗВЕРИ.
ЗИМОЙ ОНИ, КАК И, ВПАДАЮТ
В СПЯЧКУ. БАРСУКИ НЕ БОЯТСЯ
ЯДОВИТЫХ К БАРСУК
ПРИВЫКАЕТ ТРУДНО.

23. Найдите и обведите все буквы
С, а все О — зачеркните.

А О Ш Б И Ь Ф Ч 8 Д З М Ч А
Б О Л З А Н 9 2 4 Т 7 И Б Я
Д 0 Ь 2 Д 8 М В Е Т Н Ч В Л
И З И Г 7 А 4 6 П Е С Т Ф 9
Б Ж П Я 2 М В Т В Б Ы Й Ч Л
К М Г Ц У Г Т В А Ы О И Л Г
У Щ Т А П Ч Ц Щ Н Л Т Ы В Н
Ф Й Я Л Щ З М 6 9 З И У С У
М Ч Б Р Ш Б Г С Ц 2 Ч Я И 8
8 С Я К Ь 0 Ж Б М Ы Й М Я Р
Г И К А Р В И Ы 6 Щ 0 Щ И Ы
М К Ч Ф Л П К М Ч И 7 Т 8 П
Ц М Ы Й Г Щ Т П О Щ Р Й П С
Е 1 Р Ь Ы Ш Н И Д Н Т Ф 0 Р
Ц Н Ч Н У Н И В Е Ц Я Б Л Ш

24. Спиши текст.

О, ДАЛЕЧЕ ЗАЙДЕ СОКОЛ, ПТИЦЬ
БЬЯ, К МОРЮ! А ИГОРЕВА ХРАБРАГО
ПОЛКУ НЕ КРЕСИТИ! ЗА НИМ
КЛИКНУ КАРНА, И ЖЛЯ ПОСКОЧИ
ПО РУСКОЙ ЗЕМЛИ, СМАГУ МЫЧЮЧИ
В ПЛАМЯНЕ РОЗЕ. ЖЕНЫ РУСКИЯ
ВЪСПЛАКАШАСЬ, АРКУЧИ: «УЖЕ НАМ
СВОИХ МИЛЫХ ЛАД НИ МЫСЛИЮ
СМЫСЛИТИ, НИ ДУМОЮ СДУМАТИ,
НИ ОЧИМА СЪГЛЯДАТИ, А ЗЛАТА И
СРЕБРА НИ МАЛО ТОГО ПОТРЕПАТИ!»

28. ОБВЕДИ БУКВЫ ИЗ КОТОРЫХ
СОСТОИТ СЛОВО СОЛНЦЕ.

Р 7 Е О 6 Л 1 Ч 5 И 7 В 4 2 М У Р С
Г Б Р Д Н Й Ч А Р 6 Ш 7 Р В Ж Ъ Р У
Е А Р И Я Ф Ы У 6 Р Ш А Ш Ъ Д Щ З Й
А 6 О 8 М Я Н 9 Ъ Й 1 Р Г 0 Ъ В Е И
Р 5 А Ф Ц 4 К 5 П Ъ Л П М Я Ч С М И
А П Р Ъ Т И Ф Ы В А Й Ц У Ц Е Г Ш Ъ
7 0 9 0 0 Л П Н Г 1 В 3 4 2 5 П Е 6
О Н Щ Ъ Я Ч А В Р Т И М К Е Н 6 7 0
8 0 3 0 0 Г 7 0 А У С В О Ъ Л Ъ Б Д
Г Ш И В С П Д Ж И А У Ч 4 А 1 Ф Й М
Е Т Г Ъ Г Ф Я К 5 Л 0 Ъ 7 П Н Т 9 Ъ
9 Ъ 8 К Е М В У О Г Л Ч Ц Е Ы Р Т Ъ
Л Е Н М В А П 9 Т А К Г Ъ Ш Т К Е Я
К 6 9 Ъ П 7 П 3 В Р Л Т К Н Ъ Ч Н И
А П М Р В Л Ф Ы Е К Т Е 6 И Н П Л 8
Ь А Р Н К И К М Я Ч У 7 О Д 9 Ж А Ц
Я Й 5 А Ъ Б 1 П Л 2 Р К Н 4 Н 6 А Л
А О Г Т М А Н У Ч О 6 Л Ш С Н 0 Л И

.....
29. РЕШИ ЗАДАЧИ. ЗАПИШИ ОТВЕТ.
.....

ДИМА ТРАТИТ НА ДОРОГУ ОТ ДОМА ДО ШКОЛЫ 10 МИНУТ. СКОЛЬКО ВРЕМЕНИ ОН ПОТРАТИТ, ЕСЛИ ПОЙДЁТ ВДВОЁМ С СЕСТРОЙ?

СЕСТРЕ 5 ЛЕТ, А БРАТУ 7 ЛЕТ. СКОЛЬКО БУДЕТ БРАТУ, КОГДА СЕСТРЕ ИСПОЛНИТСЯ 7 ЛЕТ?

ПЕТЯ И СВЕТА ПОЛУЧИЛИ ПО ЧЕТЫРЕ КОНФЕТЫ. СВЕТА СЪЕЛА ДВЕ КОНФЕТЫ, А ПЕТЯ — ТРИ КОНФЕТЫ. У КОГО ОСТАЛОСЬ БОЛЬШЕ КОНФЕТ?

100 КНИГ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ДИСЛЕКСИЕЙ

Фейсбук: www.facebook.com/groups/AntiDyslexia/

Инстаграм: www.instagram.com/antidyslexia.ru/

Каталог: taplink.cc/antidyslexia.ru/m/

Контакты: info@logoprofy.ru | info@accentgraphics.ca

