

Анастасия Сунцова

РАБОЧИЕ НЕЙРОТЕТРАДИ

Учимся быть
внимательными



Развиваем
усидчивость

Распределяем
внимание

Улучшаем
смекалку

Тренируем
логику

ФЕНИКС-ПРЕМЬЕР

Серия
«Рабочие нейротетради»

Анастасия Сунцова

Учимся быть внимательными



Ростов-на-Дону
«Феникс»
2019

Дорогие взрослые!

Все мы хотим, чтобы школьные уроки приносили пользу и удовольствие нашим детям. Поэтому важно подготовить ребёнка к ним ещё в дошкольном детстве, и тогда его внимание сможет «работать в полную силу»:

- ребёнок не будет отвлекаться во время объяснений учителя (за это отвечает концентрация внимания);

- будет успевать прийти в себя после перемены и перестроиться с одного урока на другой (быстрая переключаемость);

- будет читать не отдельными буквами, а целыми словами (объём внимания);

- будет способен заниматься одним и тем же делом долгое время (устойчивость внимания);

- будет справляться сразу с несколькими задачами, например, писать и слушать учителя (правильное распределение внимания).

Задания, собранные в этой книге, помогут ребёнку стать более внимательным и сосредоточенным. Они обязательно дадут эффект, ведь они поданы в увлекательной игровой форме: ребёнок будет развивать своё внимание, даже не догадываясь, что учится.



Путь к сокровищам

Пират по кличке Билл Прихлоп нашёл старинную карту своего деда, старика Флинта. На карте было обозначено, где спрятаны сокровища. И Билл Прихлоп поспешил отправиться за ними. Однако в пути карту унесло ветром.

Помоги Биллу пройти к сокровищам: возьми простой карандаш и нарисуй путь. Помни, что линии внутри лабиринта пересекать нельзя. Двигаться можно по проходам между линиями. Будь внимателен — не выведи пирата к оврагам!



Молодец, ты привёл Билла к сокровищам. Но там оказалось много сундуков, а сокровища только в одном. Присмотрись к ним внимательно, обведи их все по контуру разными цветами, и ты увидишь, что лишь один отличается чем-то от всех остальных. В нём и спрятаны сокровища. Его нужно красиво раскрасить.



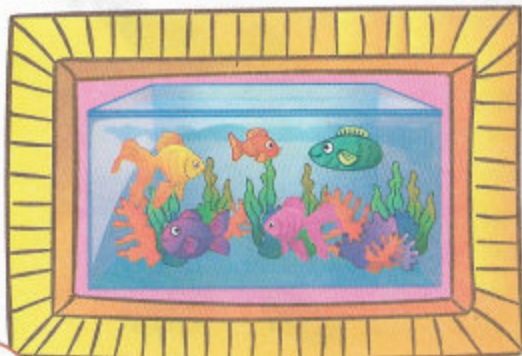


Давай узнаем, как выглядит Билл Прихлоп. Когда он шёл за сокровищами, мы запечатали его тень, по которой ты легко сможешь найти Билла среди других пиратов. Будь внимателен, сверь все изображения с тенью и обведи правильное в красивую рамочку.



Невнимательный художник

Художник нарисовал для выставки картины, но он так спешил, что не заметил: он нарисовал не всё. Найди, что забыл нарисовать художник, и исправь его оплошность — дорисуй все недостающие детали.



Зоопарк

В зоопарке приключилось ЧП: слоны разломали клетку и разбежались по всему городу. Их нужно срочно отыскать и вернуть обратно в зоопарк. Правда, времени мало — только одна минута. Иди по городу и зачёркивай буквы «С», которые ты встретишь.

Будь внимательным, старайся ни одной не пропустить. Перемещайся со строчки на строчку, а не бегай хаотично по всем строчкам. Когда время истечёт, проверь себя: возьми ручку другого цвета и отметь всех слонов, которым удалось скрыться.



Поймали
слонов:



А С РО Л Ь Т И М С А П Е К У В А П Ж З С Л Ы В Щ
Й А С Ф В А М С Р О С Д Б Ъ Т И С И Ф Я Г С Х Х Ж С
Б Л Т О Р А М П С В А Р Н Г О Л С В Ы У К З Х Э Ж С
Л Д О Т Ь Б С В А Р О С М Р С Н К В С А Р С П О Л Б Т
И С Г Ш Щ З Д Ж Ъ Т С В У Н С Ы В Ч Т А С Н Л О П С
Г Л Т С В Ш С З Ъ Д Ъ Т С А В С К Г Щ С Ф Ы С В Ы Я
М С Д С А Г С Т Д З Н В С С Т П Р Н Г А Д В С Ы И О Н
Е Н С К Щ Д Ы Ю С Ъ Э Ы С Р К Н Й М С Я Ъ М Я С
Р П С Д В Ш С Е Т С Р П Н Ы С Ж А П С Д Р С Л О Х Ф
Э С Т М Ю Т Ь Б С С И П Р А Л Т И С В Б Л П Ж Д Н Е
Г П О А В Д С М Б М Т С М С Ж Д Ф С Ы Р А Г О С К
Х З С З Щ Е Н М И Б С Э О Р Ж С Д В Х Ф З С Э Ж А Р
Е Н М Ъ С Д С В О Р Е Н С М Ъ С Э Ф Д В Л Р Э С Н Е
Щ У Х Ц Ъ С Ю Ч Ъ С Б П Ш С К Х Ы Ц С Ж С П А Е К
С Г Р С Н Х А Э С Э Ы Д З С М Т Р Г О К Е С С Ю В З К



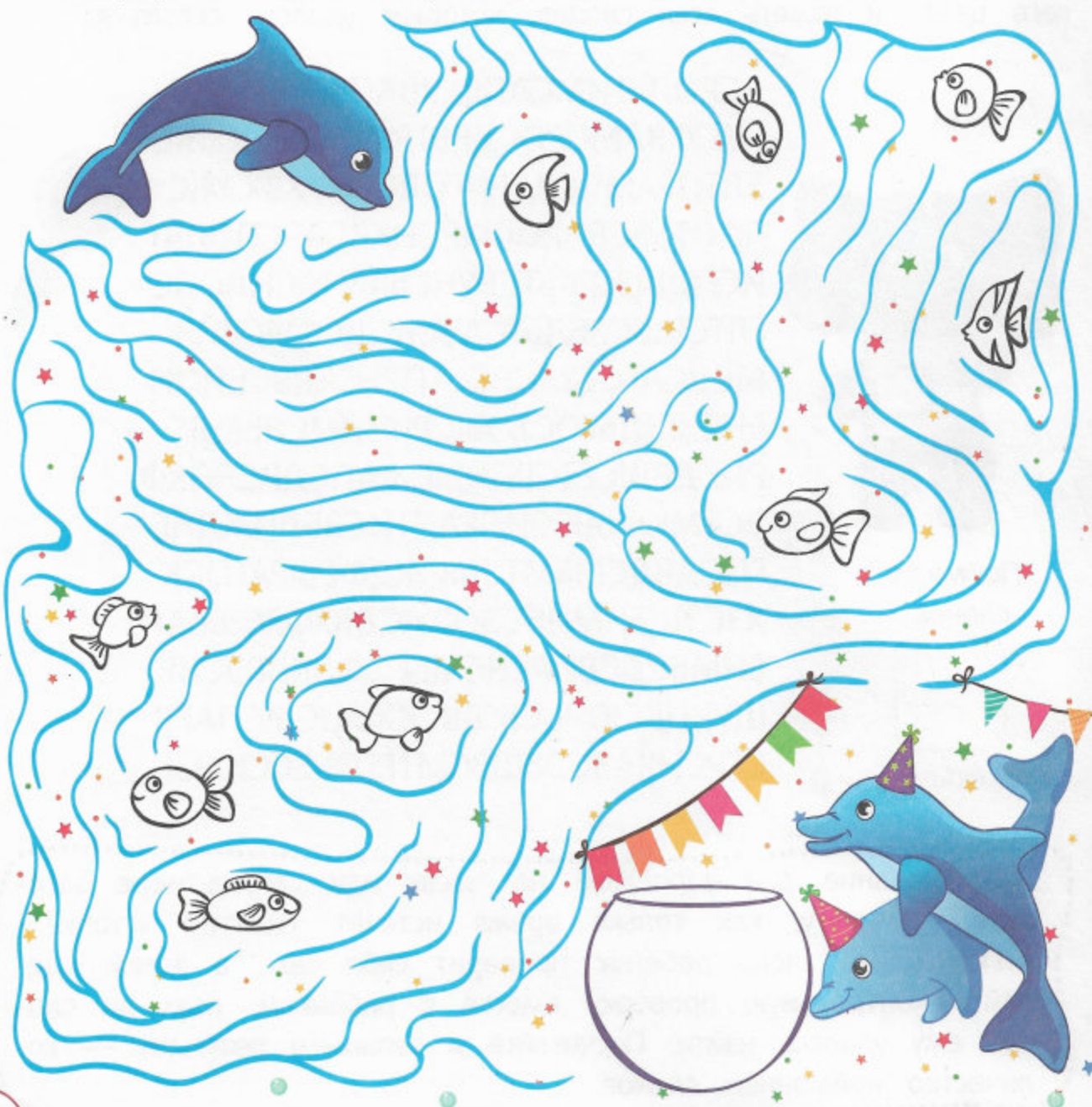
Примечание для взрослых: на часах или секундомере засеките 1 минуту; как только время истечёт, скажите «стоп».

Подождите, пока ребёнок проверит себя сам, а затем сделайте контрольную проверку вместе с ребёнком, всех ли слонов ему удалось найти. Посчитайте и запишите результат — количество пойманных слонов.

Дельфинёнок

Дельфинёнка Тито пригласил на день рождения его лучший друг — дельфинчик Дэн. Тито с радостью отправился на праздник и в подарок наловил красивых рыбок. Проследи простым карандашом, как плыл Тито. Он передвигался только по одному маршруту, чтобы не встретиться с препятствиями.

Раскрась всех рыбок на его пути разными цветами и нарисуй их в подарочном аквариуме. Если ты всё сделаешь правильно, то в аквариуме окажется 5 рыбок.



Когда Тито приплыл на день рождения, то обрадовался, увидев, как много друзей собралось там. А ты сможешь разглядеть всех, кто прибыл поздравить дельфинчика Дэна?

Обведи всех гостей карандашами разных цветов и перечисли тех, кого ты знаешь.



Буквовоз

Эти необычные машины называются «буквовозы», они перевозят непривычных пассажиров — буквы. Дороги такие извилистые, что буквовозы могут сбиться с пути. Помоги каждой машине добраться до своего гаража и высадить своих пассажиров (впиши буквы в кружки).

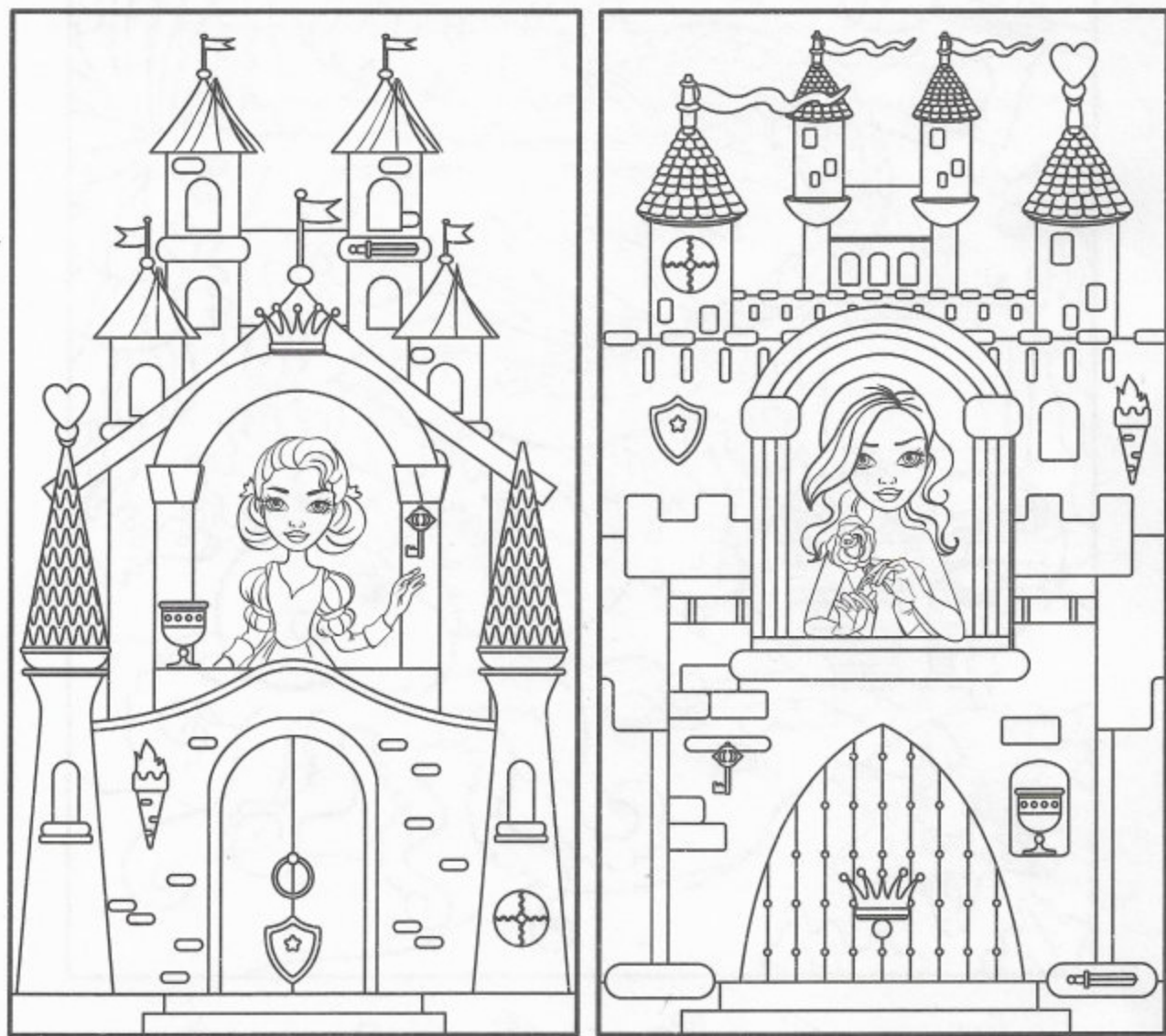
Старайся делать это только с помощью глазок. Если тебе справиться трудно, то следи за линией и одновременно рисуй по ней карандашом. Для каждой линии подбери свой цвет. Когда ты всё сделаешь правильно, то узнаешь, каким словом буквовозы тебя отблагодарят за помощь.



Принцессы

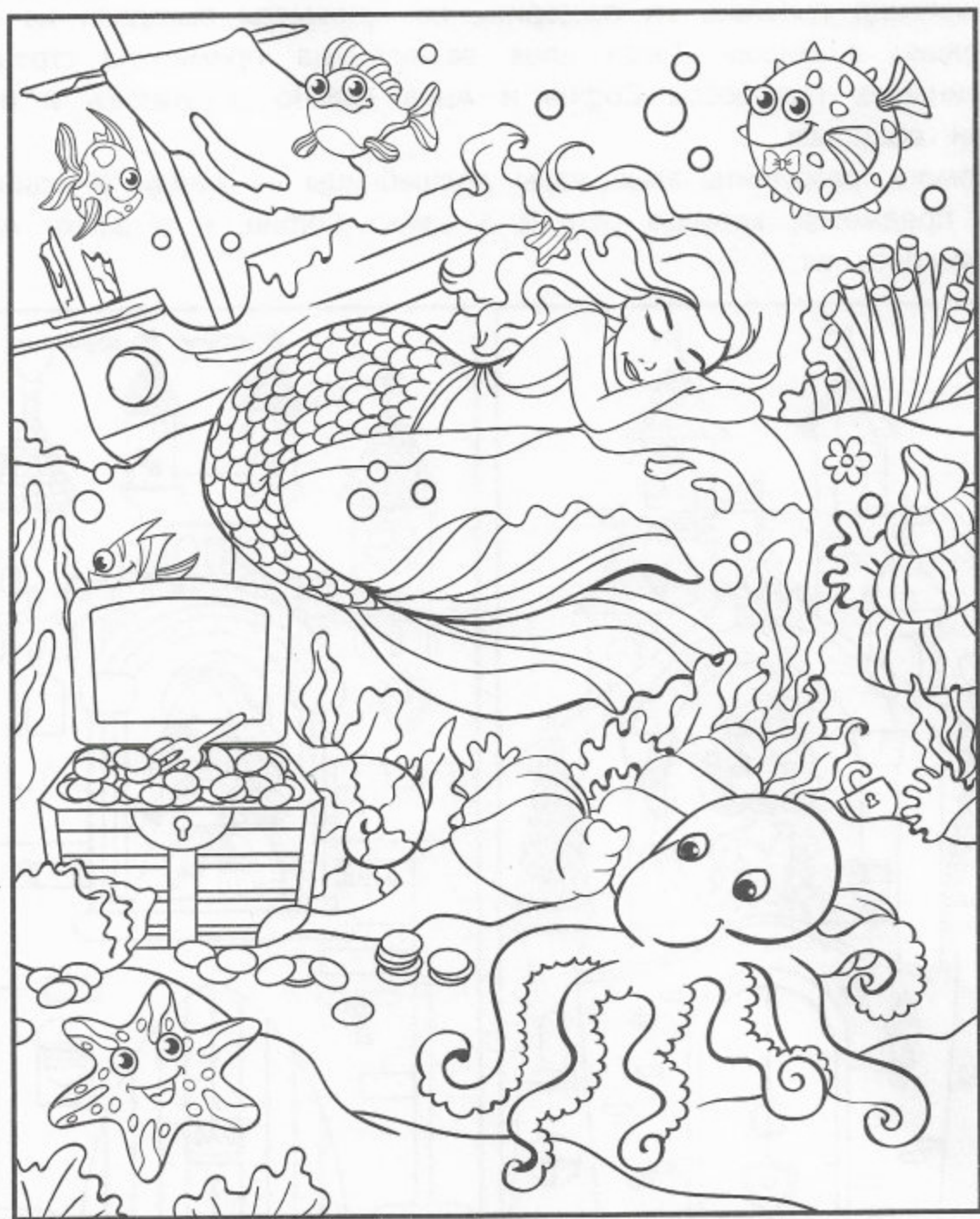
В двух разных замках живут принцессы София и Анна. Раньше они были подругами: вместе гуляли, играли, ходили в гости, устраивали балы, совершали верховые прогулки на лошадях. Злая волшебница пыталась их посорить, но принцессы выходили из всех неурядиц с миром. Тогда злая волшебница применила страшное заклинание, принцессы София и Анна сильно поругались и перестали общаться.

Помоги разрушить злые чары волшебницы — найди 8 одинаковых предметов, которые есть и в замке Софии, и в замке Анны, и раскрась их.



Зоркий взгляд

Давай проверим, насколько зоркий у тебя взгляд. Под большой картинкой нарисованы предметы, которые спрятались на ней. Отыщи их все и раскрась.

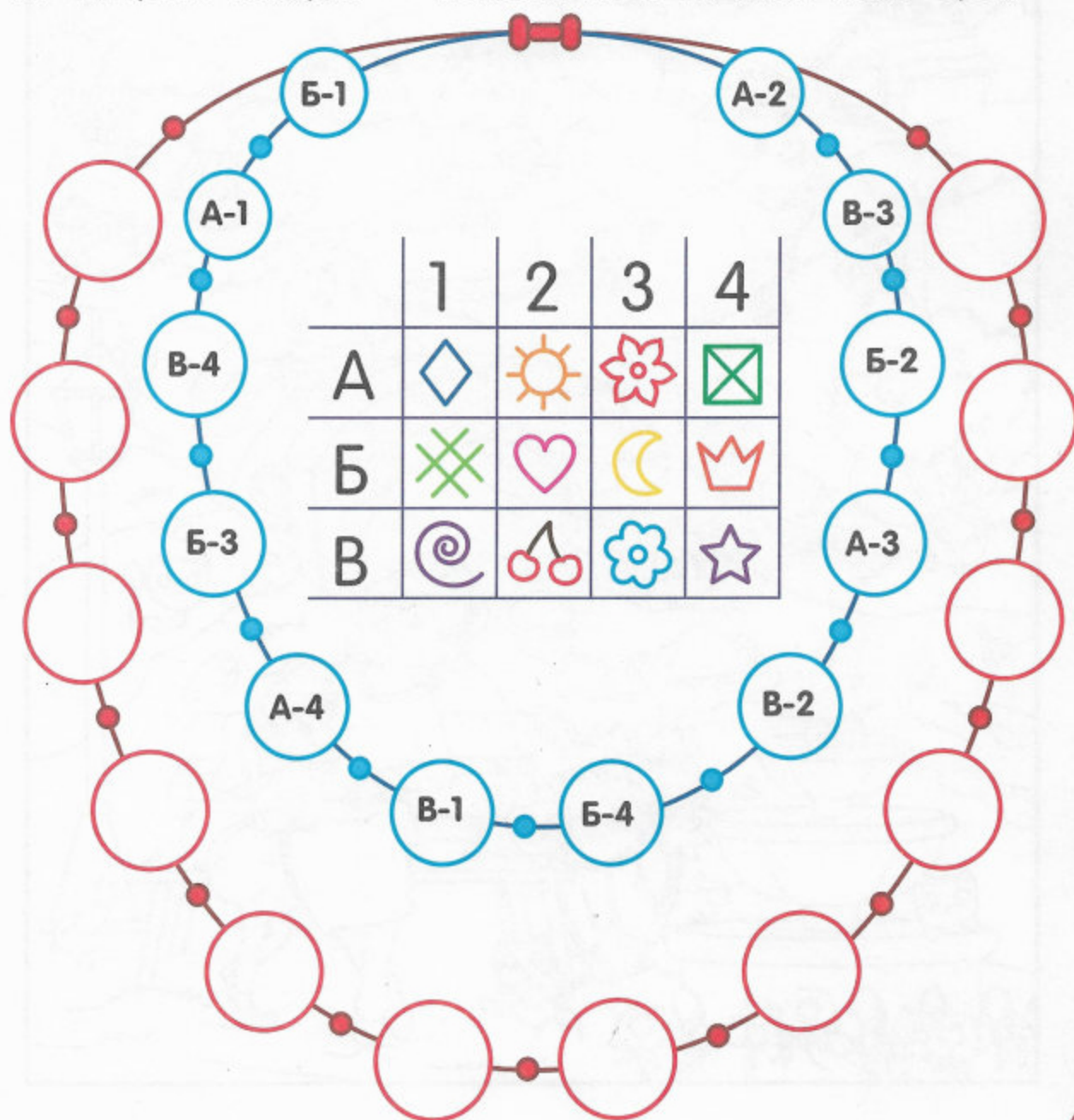




Подарок для мамы

Саша решил порадовать любимую маму — смастерить бусы к 8 Марта. Помоги ему.

На бусинках голубого цвета изображены рисунки в виде кодов. Чтобы их разгадать, нужно воспользоваться шифром. Соединив букву и цифру в табличке, на месте их пересечения ты увидишь узор, который тебе нужно нарисовать на той же бусинке, но на нижней, красной, нитке. Так ты соберёшь подарок — полюбившиеся Сашиной маме бусы.



Прятки в парке

Кошечки и птички решили поиграть с тобой в прятки. Найди их и раскрась. Они хитро спрятались от тебя. Будь внимательным, постарайся отыскать их всех.



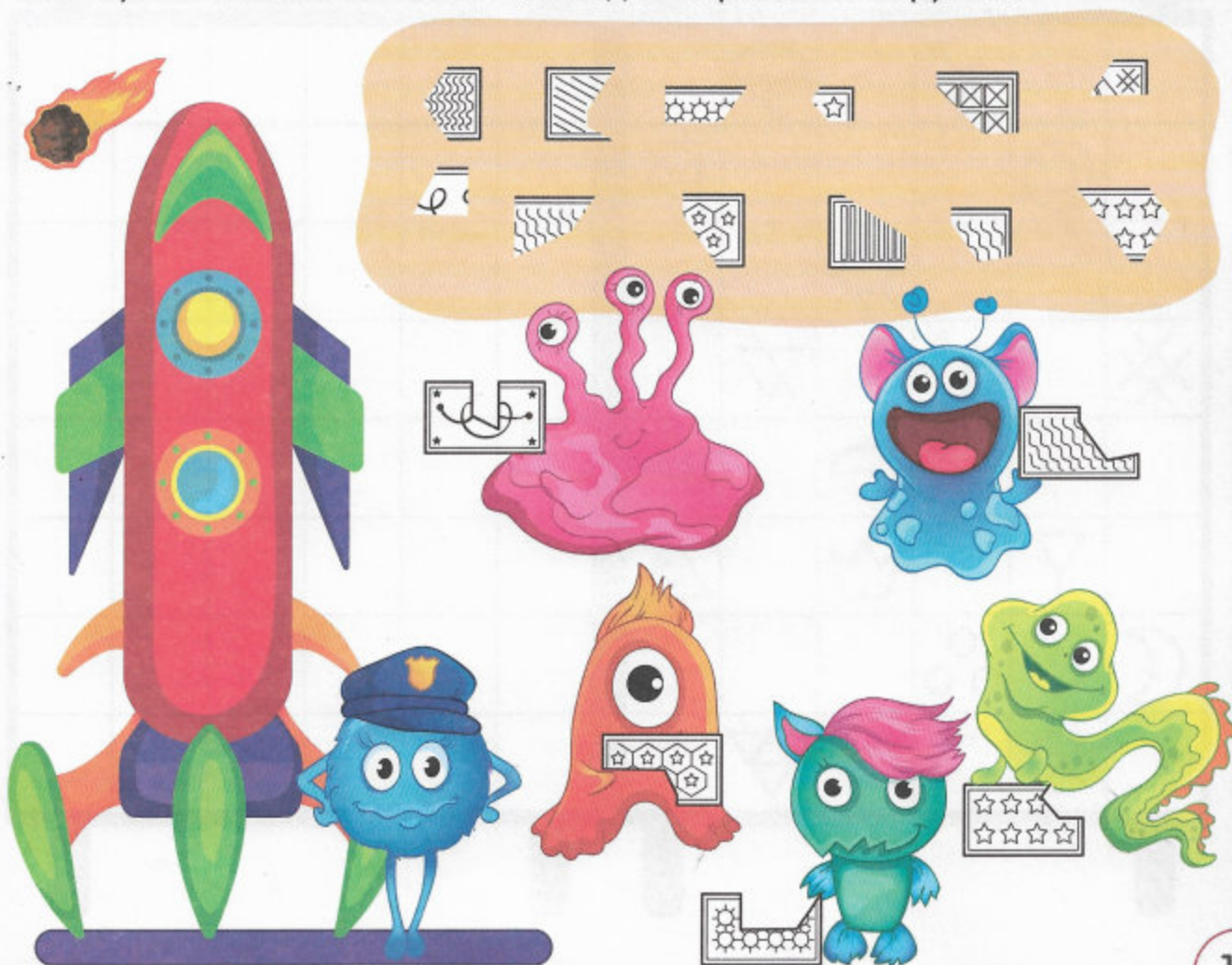


Космодром

Инопланетяне пришли на космодром, чтобы совершить межгалактическое путешествие. Войти на космический корабль они смогут только в том случае, если у космического полицейского окажется недостающая контрольная часть их билета. Тогда чип сработает и дверь на корабль откроется.

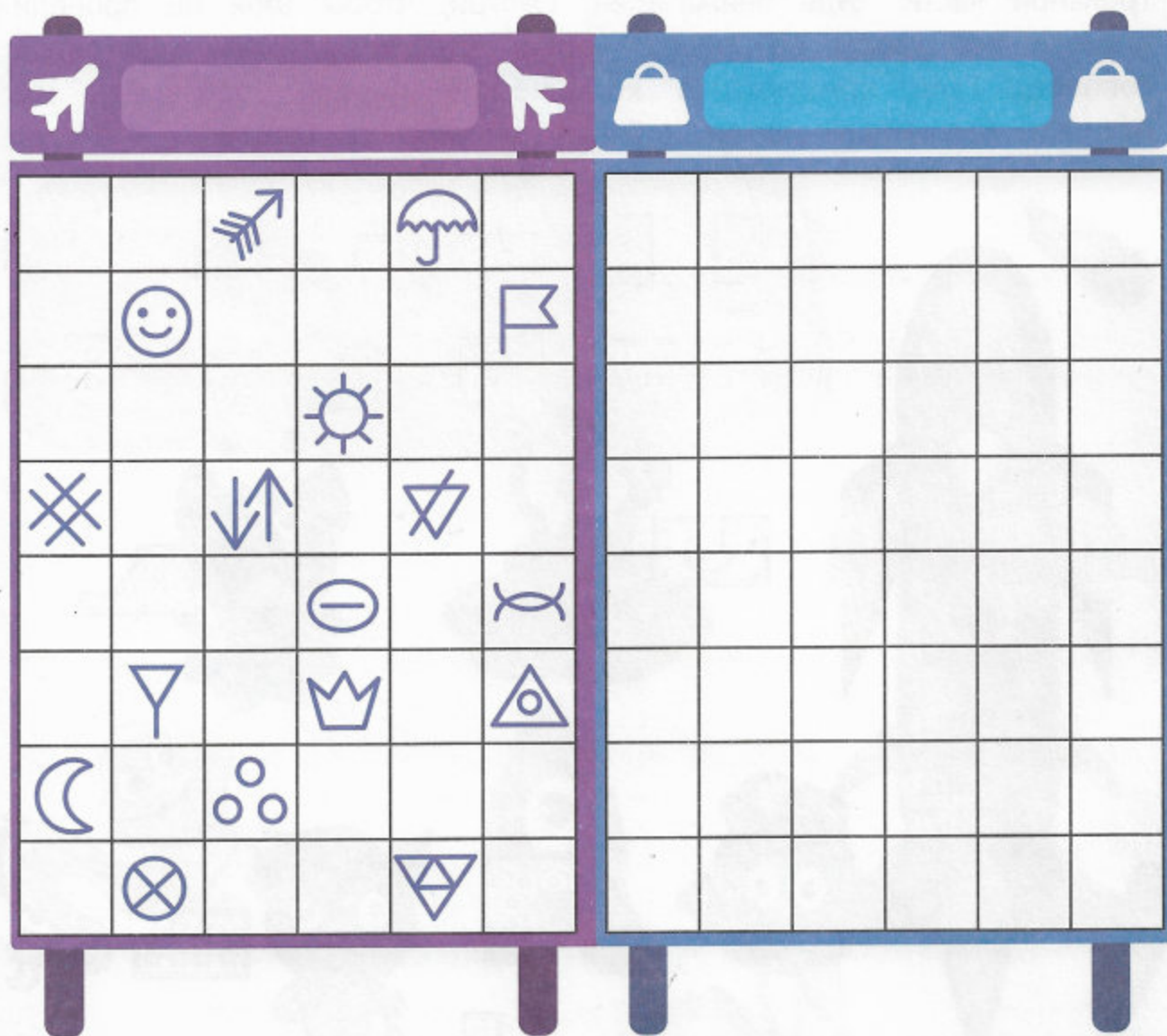
Давай проверим: все ли смогут улететь? Может, среди пассажиров оказались космические пираты, которые подделали свой билет?

Помоги космическому полицейскому проверить билеты у пассажиров. Прочерти прочную космическую линию от билета к его контрольной части. Будь внимателен, смотри, чтобы тебя не провели пираты: все узоры на обеих частях билета должны полностью совпасть. Если обнаружатся космические пираты, обезвреди их, накинув волшебный кокон (обведи пиратов в кружок).



Космические путешественники прилетели к месту назначения, им нужно пройти в багажное отделение, чтобы забрать свои вещи. На табло в багажном отделении указано, в какой ячейке лежат вещи инопланетян. У каждого из них есть ключ, который изображён на табло. Приложив его к правильной ячейке, путешественник сможет забрать свой багаж.

А сделать это нужно так. Посмотри на изображения в левой части табло, а затем нарисуй такие же и в тех же клеточках справа. Тогда двери откроются и инопланетяне заберут свои вещи.





Новый год

Угадай, что Антон получил в подарок на Новый год! Для этого распутай подарки, которые Дед Мороз принёс остальным ребятам.

Проследи глазками по линии от каждого подарка до ребёнка, а первую букву названия подарка впиши в клеточку рядом с изображением каждого ребёнка. Если сделаешь всё правильно, ты узнаешь, что Антону принёс в подарок Дед Мороз.

Если глазками следить за линией у тебя не получается, то проведи по каждой линии карандашами разного цвета.





Секретный код

Тайный агент передал тебе секретный код, чтобы ты смог открыть сейф, в котором хранятся очень важные документы.

Обведи все цифры 8 в зелёный кружок, а все цифры 3 зачеркни красной линией.

В процессе поиска кодовых цифр нужно перемещаться последовательно со строки на строку.

Будь внимательным, ничего не перепутай, тогда ты сможешь выполнить это особо важное поручение.

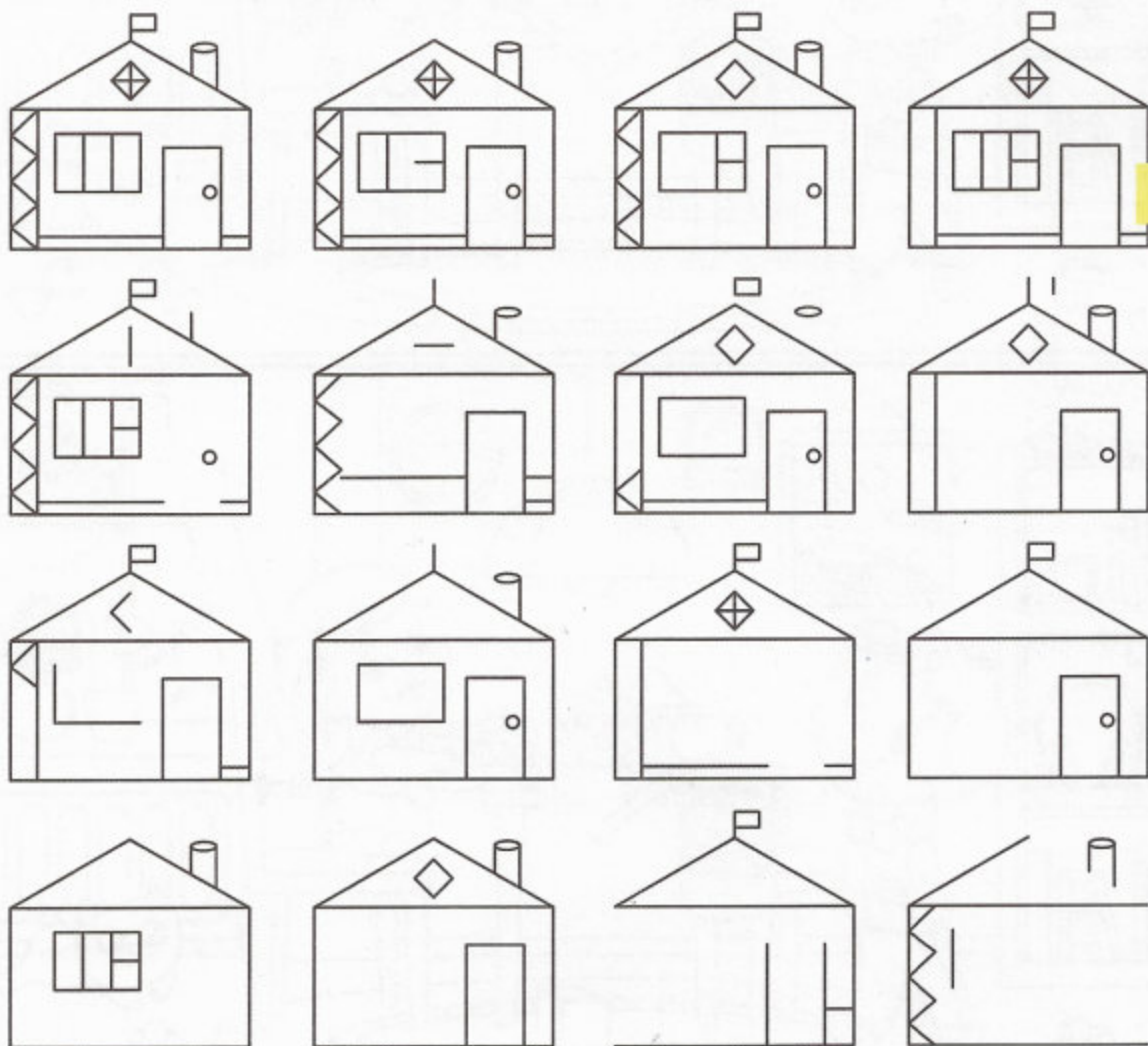
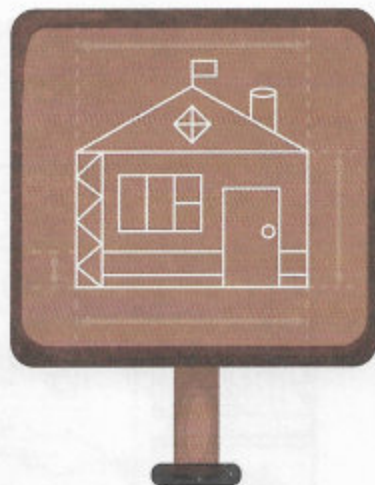
7	3	9	8	4	6	5	3	1	2	4	8
0	9	8	6	5	3	1	3	4	5	6	3
9	8	5	4	8	1	3	2	4	9	8	6
8	5	4	8	6	3	2	0	8	9	7	8
5	3	1	2	3	6	7	9	8	2	8	0
4	3	1	9	7	8	5	6	4	3	1	3
2	8	7	5	8	6	1	3	2	0	7	9
8	4	5	3	6	1	0	3	9	7	8	4



Домики

В одном сказочном городке живут человечки-повторюшки. Назвали их так потому, что они всегда всё повторяют друг за другом. Вот один повторюшка, дядюшка Шон, построил себе дом, и все остальные стали строить такие же. Но стройматериалов на всех не хватило, и они не могут закончить стройку, отчего сильно горюют.

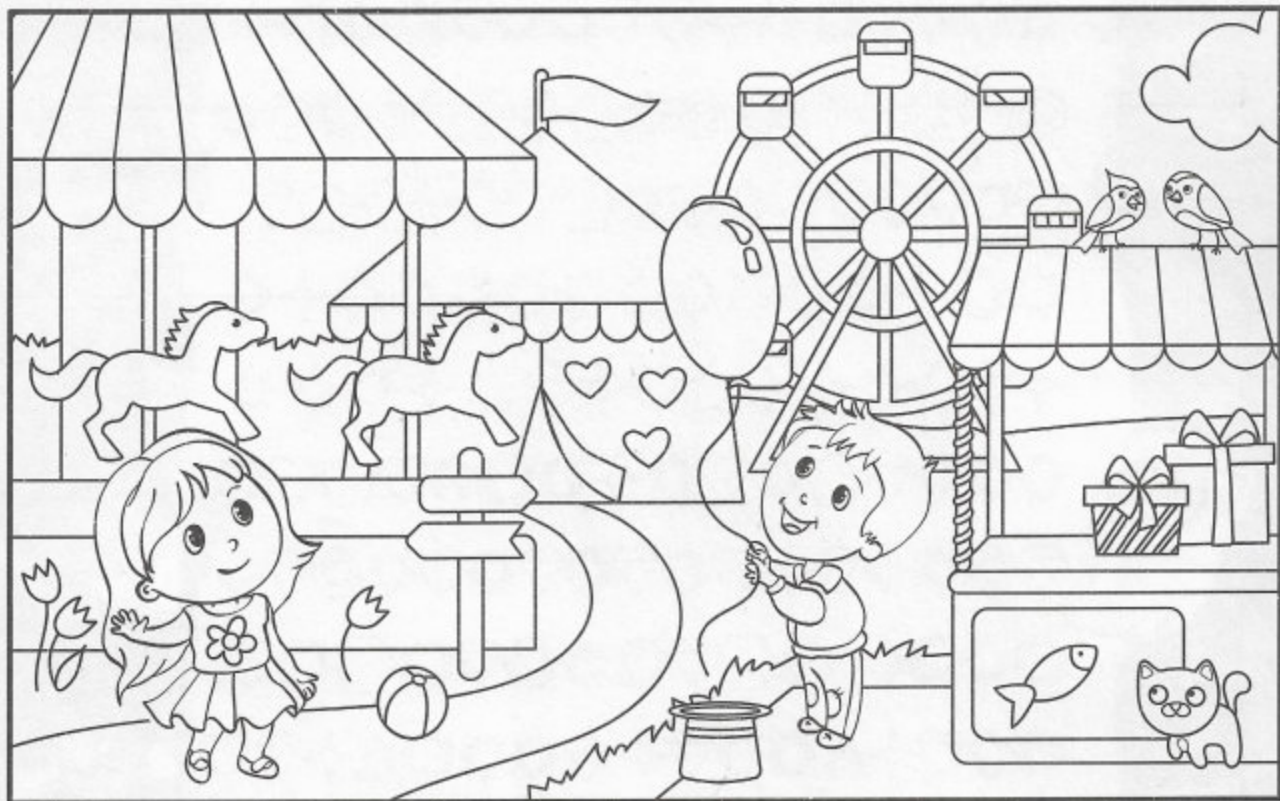
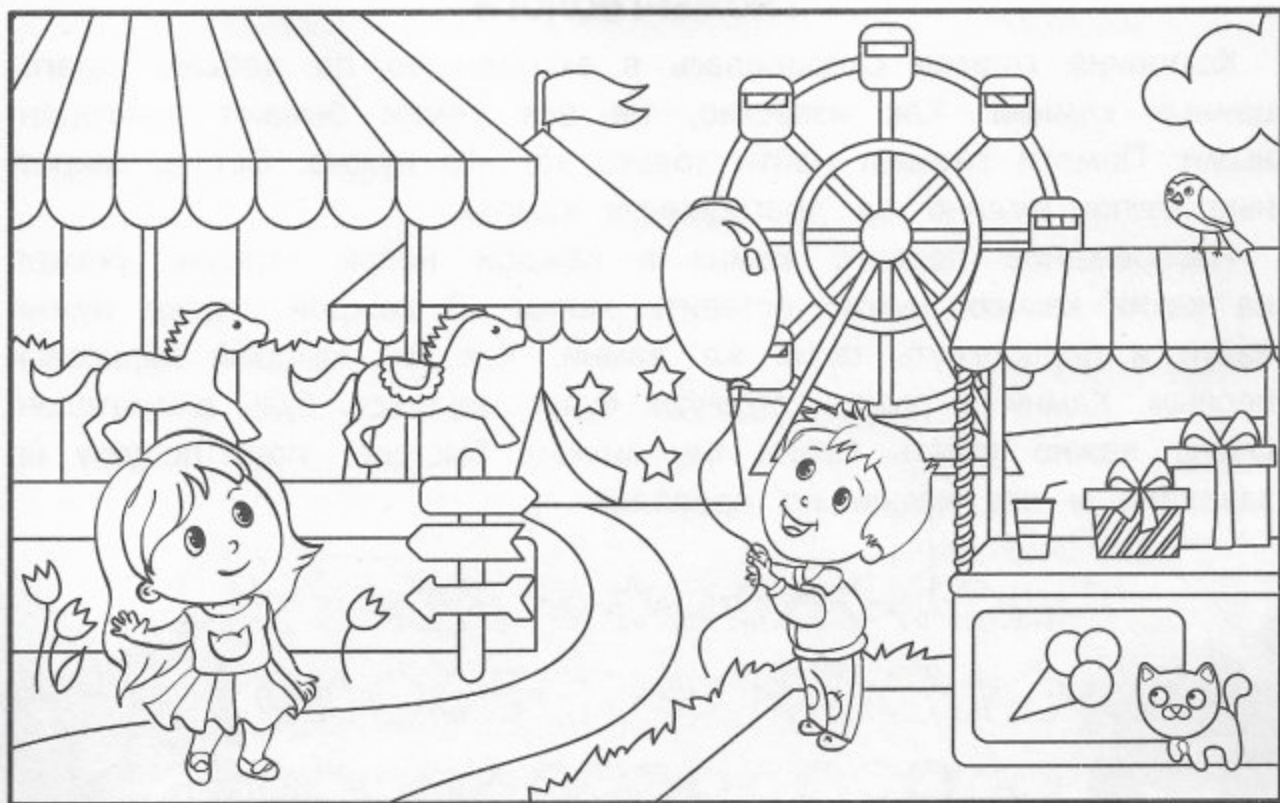
Порадуй их, дорисуй недостающие детали в каждом домике. Не подведи, все дома должны получиться точь-в-точь как у Шона.



Отличия

Найди несовпадения в рисунках. Раскрась или обведи в кружок на одном рисунке всё, чем он, по-твоему, отличается от другого.

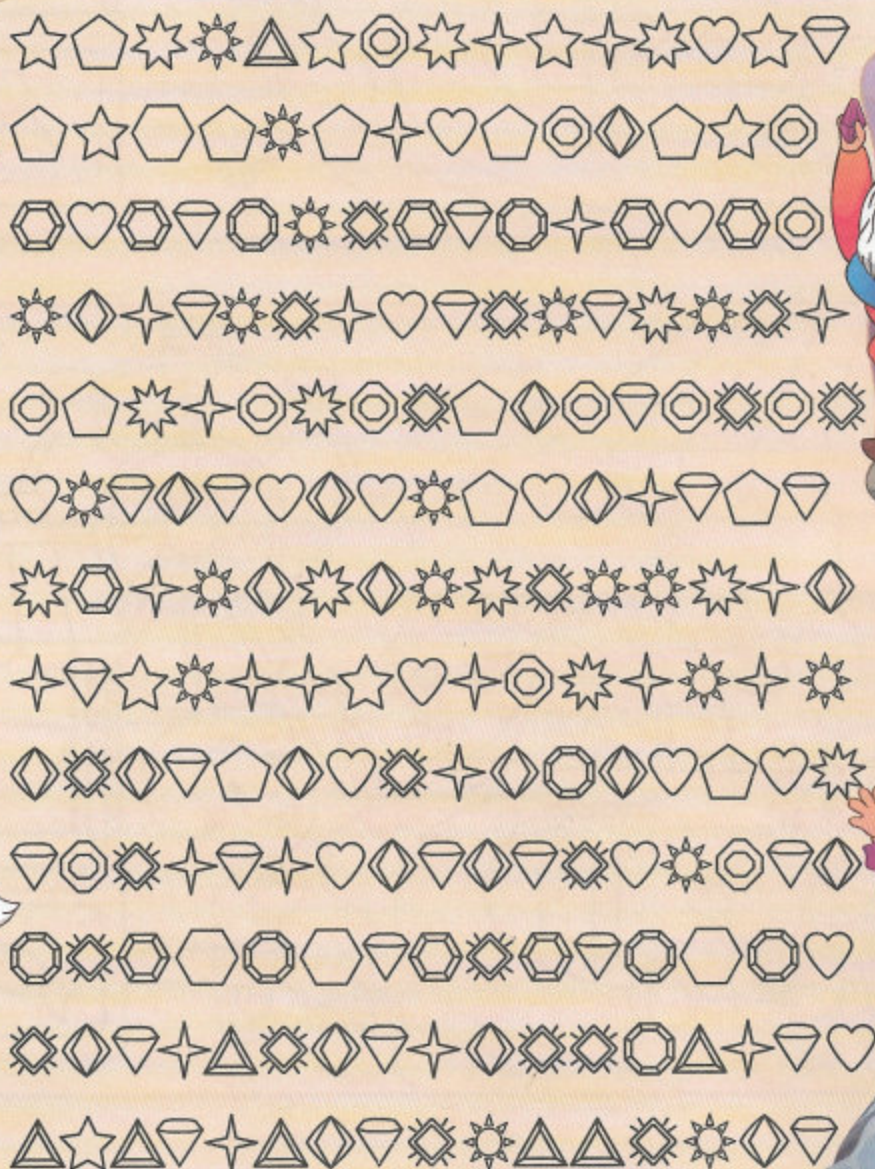




Гномы-геологи

Компания гномов отправилась в экспедицию по добыче драгоценных камней. Как известно, не все камни бывают драгоценными. Помоги гномам найти только то, что нужно. Оставь секретные метки именно на драгоценных камнях.

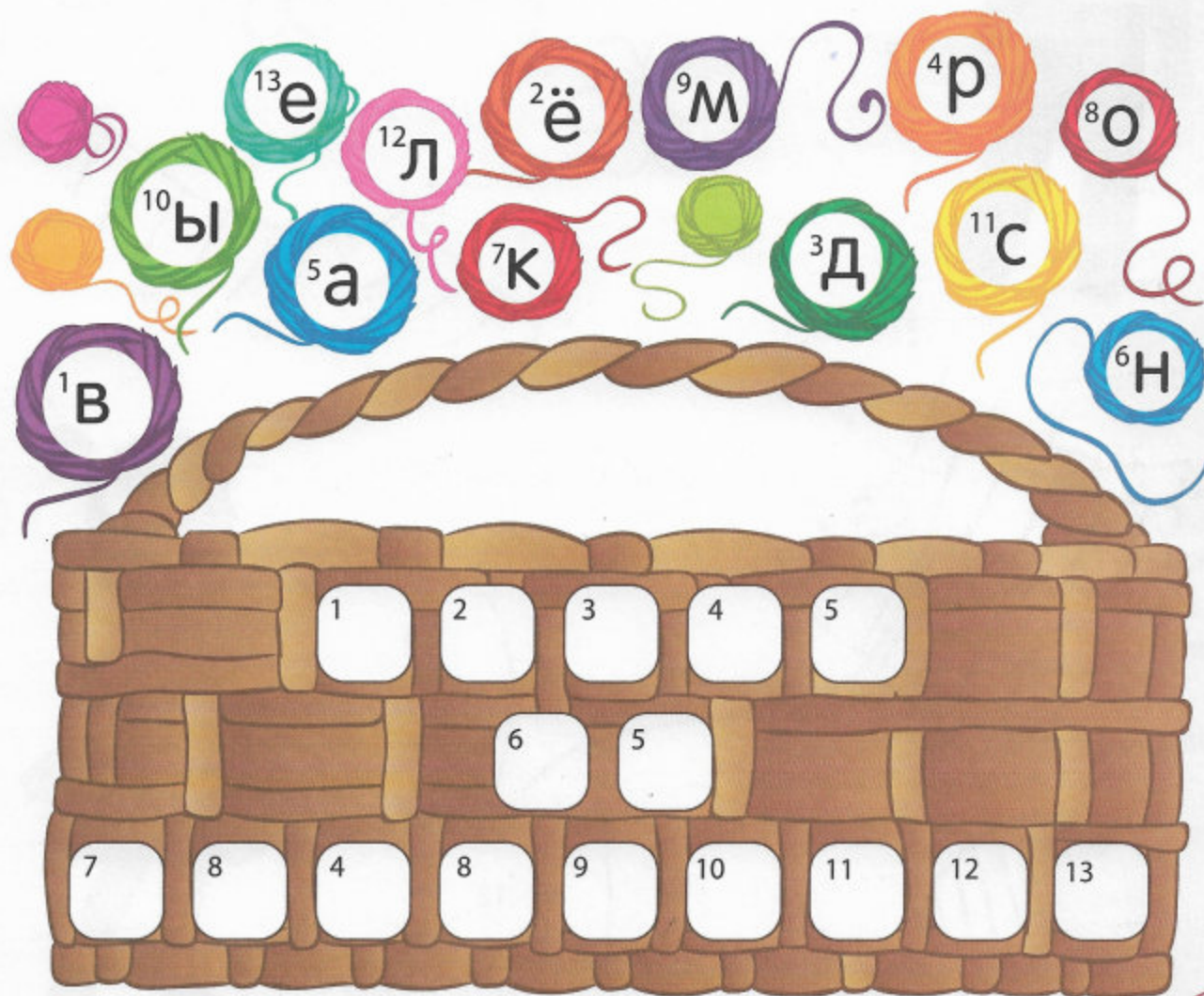
Изображение первого камня в каждой новой строчке укажет, на каких камнях нужно оставить метки. В каждой строке нужно найти и подчеркнуть такие же камни, как тот, который нарисован первым. Камни в разных строчках будут меняться, будь внимателен! Очень важно искать камни как можно быстрее, пока пещеру не завалило и все камни не пропали!



Бабушкина загадка

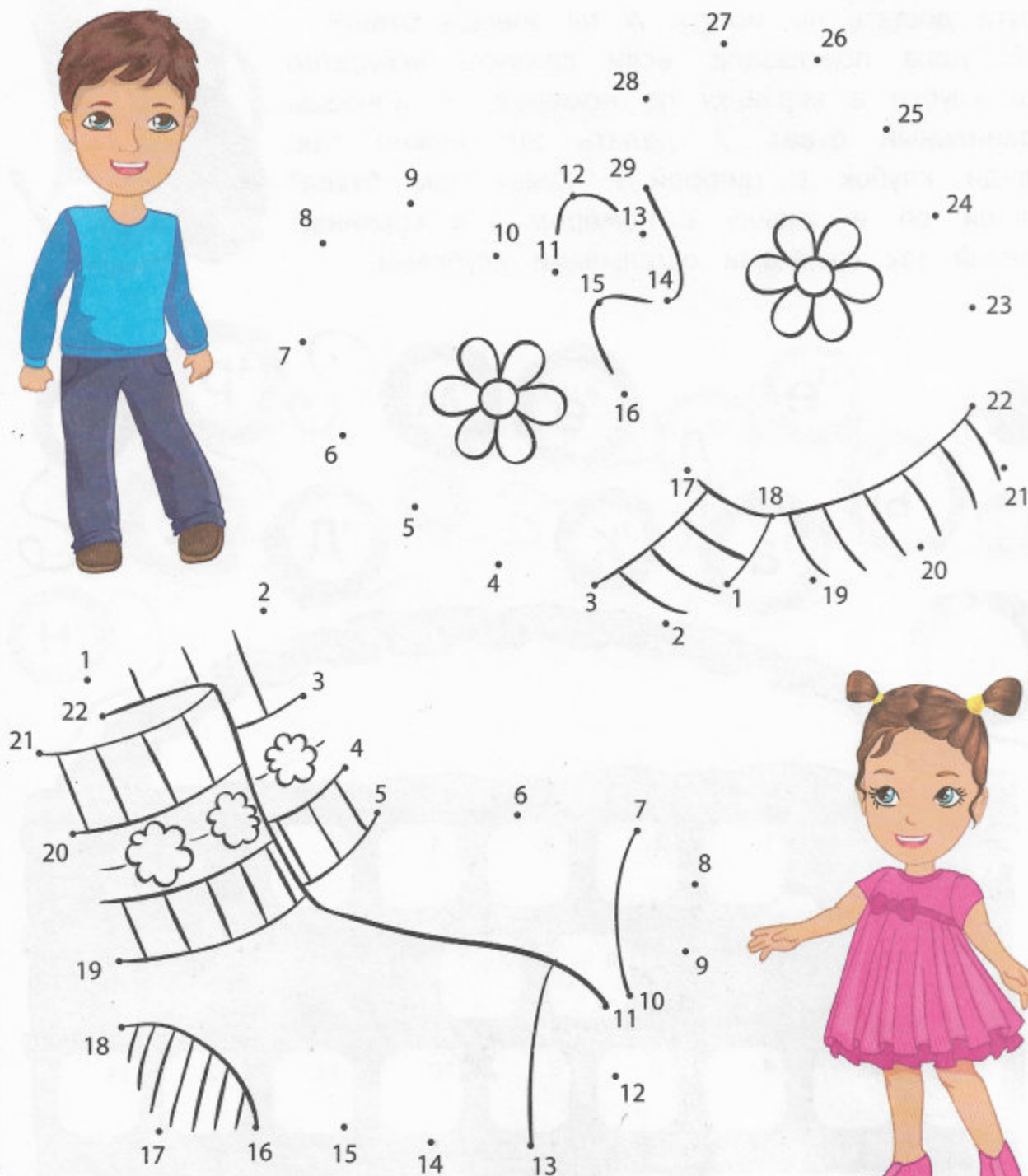
К бабушке в деревню на лето приехали внуки Алёнка и Степан. Вечерами бабушка садится в кресло вязать и загадывает ребятам загадки. Одна загадка Алёнке и Степану оказалась не под силу: «Два братца хотят подраться, да друг друга достать не могут». А ты знаешь ответ?

Бабушка подсказала: если сложить аккуратно все клубки в корзинку по номерам, то узнаешь правильный ответ. А делать это нужно так. Найди клубок с цифрой 1. Какая там буква? Впиши её в ячейку с номером 1 в корзинке. Сделай так со всеми остальными клубками.



А пока ты отгадывал загадку, помогая бабушке убрать клубки, она успела закончить вязание.

Соедини простым карандашом все цифры по порядку, и ты узнаешь, что связала бабушка для Алёнки и Степана. Раскрась красиво бабушкин подарок внукам.



Фрэнк-хулиган

Поступила ориентировка на собаку-хулигана Фрэнка. Он бегаёт по дворам и ворует куриц. Необходимо срочно его найти и обезвредить.

Жители привели в участок 6 похожих собак. Сверь их всех с изображением на ориентировке и найди среди них именно Фрэнка. Будь внимательным, сравни все детали, не ошибись!



Когда поймёшь, кто из них Фрэнк, нарисуй поводок (проведи линию) от собаки к кинологу, который воспитает Фрэнка добрым и послушным.



А ну-ка сосчитай!

Миша — коллекционер. Он любит собирать красивые марки, модели машинок и интересные книги. Помоги Мише сосчитать, сколько предметов уже набралось в его коллекции. Только считать надо все предметы одновременно так, как они появляются на рисунке. Считать нужно вслух.

Например, посмотрим две первые строчки изображения. Будем считать так: «1 книга, 1 машинка, 1 марка, 2 книги, 2 машинки, 2 марки, 3 машинки, 3 книги» и т. д. Когда всё сосчитаешь, запиши в каждой клеточке рядом с соответствующим изображением, сколько у Миши в коллекции марок, книг и машинок.

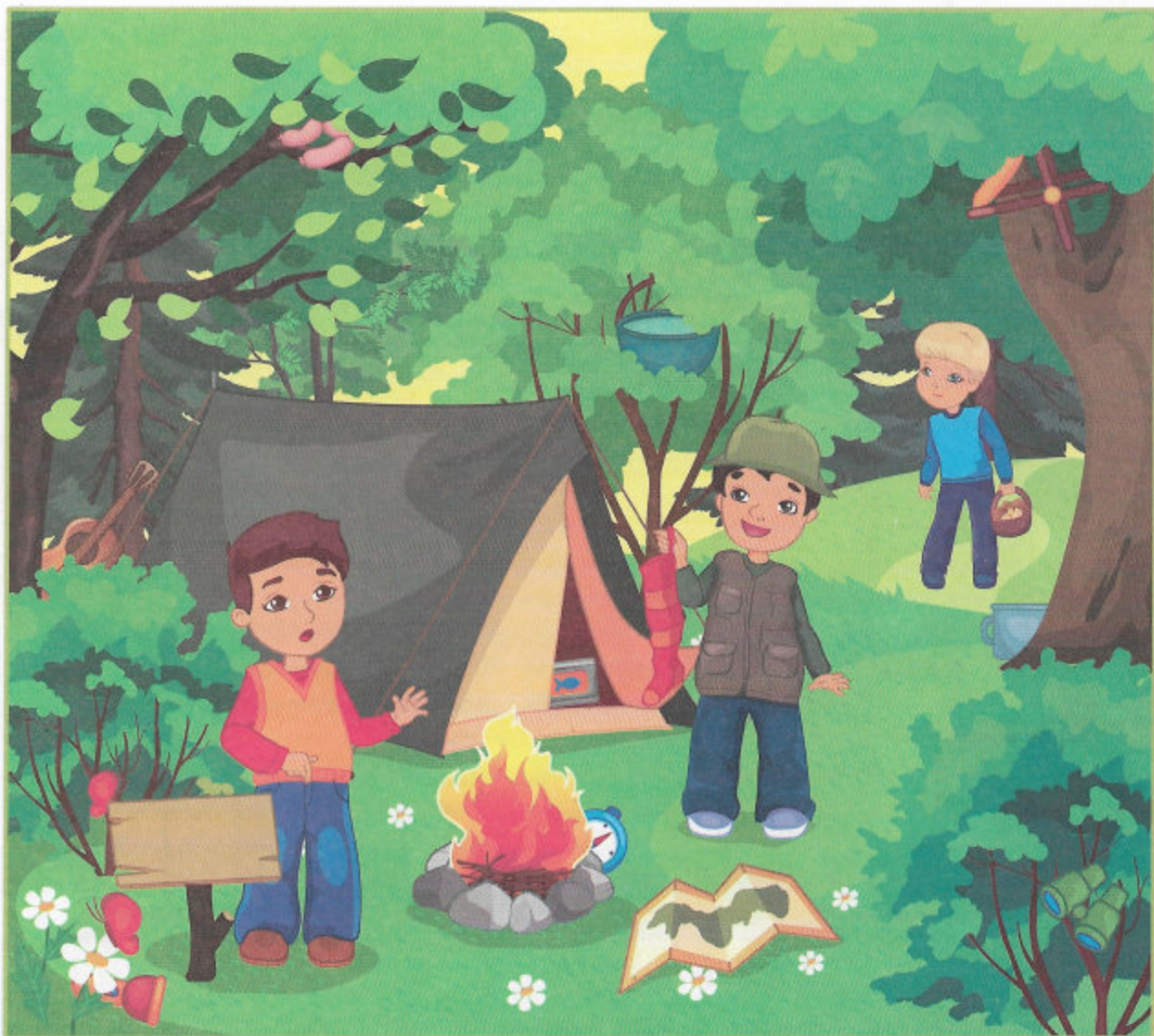


					
---	----------------------	---	----------------------	--	----------------------

Приключение в походе

Друзья пошли в поход и остановились ночевать. Утром, когда они проснулись, их ждал сюрприз. Пока ребята спали, Лесовичок, хозяин леса, решил пошутить над ними и спрятал все их вещи в разные места.

Помоги друзьям найти и собрать всё, что у них было. Снизу нарисованы те предметы, которые спрятал Лесовичок. Проведи стрелку от найденного тобой предмета к полянке с мальчиками.



Карнавал

В одном сказочном городе скоро должен состояться карнавал, куда слетятся феи со всей округи! Жители уже украсили город к празднику, осталось только вкрутить лампочки в фонарики, чтобы они озарили всё вокруг красочным светом!

Каждому фонарику подходит только своя волшебная лампочка (посмотри на образце). Тебе нужно найти в городе все фонарики и в каждом нарисовать свою лампочку.



Феи слетелись на праздник. Укрась их наряды в волшебных кабинках для переодевания. Слева и сверху над кабинками есть подсказка: узор, который нарисован сверху, нужно повторить на кофточке, т. е. на верхней части костюма феи, а слева — подсказка для раскрашивания нижней части костюма. Посмотри: для феи, которая находится в кабинке 1, нужно нарисовать на кофточке цветочки, а юбочку закрасить синим цветом. Наряди всех фей к карнавалу. Они ждут в кабинках.



Но вот незадача: злая фея пытается пробраться на карнавал и хочет там всё испортить. Нам удалось запечатлеть её тень. Найди её среди других фей и перечеркни её изображение карандашом, тогда она не сможет попасть на карнавал.

Будь внимателен, чтобы злая фея тебя не провела, ведь она очень хитра и изворотлива. Сверяй все-все детали с тенью.



Поход в магазин

Мама отправила Васю в магазин и прислала ему фото с изображением того, что он должен купить. Придя в магазин, Вася растерялся: оказалось, что на витринах так много похожих товаров, что он никак не мог понять, что ему нужно.

Помоги Васе: найди на витрине точно такие же товары, как на фото, которые ему прислала мама. Нарисуй стрелочку от правильного товара к тележке мальчика.



Чем мы похожи?

Два друга, Лисёнок и Щенок, живут в разных городах, и, несмотря на то что на первый взгляд они совершенно разные, есть что-то, что их объединяет.

Найди и раскрась 10 одинаковых предметов, которые есть и в городе Лисёнка, и в городе Щенка.





Серия «Рабочие нейротетради» — совместный проект компании «Феникс-Премьер» и Научно-исследовательского Центра детской нейропсихологии им. А.Р. Лурия. Авторы пособий — специалисты высокого уровня в области нейропсихологической диагностики и коррекции обучения и поведения детей. Они проводят коррекционно-развивающие занятия с детьми и решают проблемы со школьной рассеянностью, отсутствием желания учиться, успешно работают с нарушениями внимания, памяти, речевого развития.

Каждая книга серии «Рабочие нейротетради» — это уникальный сборник суперэффективных заданий, которые действительно развивают способности ребёнка и улучшают работу его головного мозга.

Книги в серии:



Объекты размером менее 5 мм не предназначены для раскрашивания.

УДК 372.3/4
ББК 74.10
КТК 413
С89

Сунцова, Анастасия.
С89 Учимся быть внимательными / Анастасия Сунцова : худ. Инга Семенкова. — Ростов н/Д : Феникс, 2019. — 32 с. : ил. — (Рабочие нейротетради).
ISBN 978-5-222-31351-0

ООО «Феникс», 344011, Россия, Ростовская область,
г. Ростов-на-Дону, ул. Варфоломеева, 150
тел./факс: (863) 261-89-50, 261-89-59
Сайт: phoenixrostov.ru

Изготовлено в России
Дата изготовления: 04.2019.
Изготовитель: ООО «Издательство Вперед»
Место нахождения: 296500, Россия, Республика Крым,
г. Саки, ул. Первомайская, д. 14
Фактический адрес: 295047, Россия, Республика Крым,
г. Симферополь, ул. Узловая, 12

ФЕНИКС-ПРЕМЬЕР

Ответственный редактор Оксана Пресникова
Технический редактор Александр Кузнецов

Формат 84х108/16. Бумага офсетная.
Тираж 5000. Зак № 210/4
Срок годности не ограничен.

© Сунцова А., текст, 2019
© Семенкова И., илл., 2019
© ООО «Феникс», 2019

EAC


03 от 29.12.2010 г.
№436-03

ISBN 978-5-222-31351-0



9 785222 313510

OZON


1318109236